

ПРИЛОЖЕНИЕ
к основной образовательной программе
дошкольного образования
приказ № 87/3-ОД от 21 июля 2023 г.

Режим пребывания детей
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 5»
(группы дошкольного образования)
Разновозрастная группа № 1 (от 1,5 до 4 лет)

Время	Режимные моменты
07.00-07.45	Прием детей, осмотр, термометрия
07.45-08.00	Игры, самостоятельная игровая деятельность
08.00-08.20	Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная игровая деятельность
08.20-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45-10.00	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10- 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
11.30-12.05	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
12.05-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.25-15.55	Подготовка к полднику, полдник
15.55-17.25	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)
17.25-17.40	Подготовка к ужину, ужин
17.40-19.00	Активное бодрствование детей (игры по подгруппам и другое), подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

ПРИЛОЖЕНИЕ
к основной образовательной программе
дошкольного образования
приказ № 87/3-ОД от 21 июля 2023 г.

Режим пребывания детей
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 5»
(группы дошкольного образования)
Разновозрастная группа № 2 (от 4 до 7 лет)

Время	Режимные моменты
07.00-07.45	Прием детей, осмотр, термометрия
07.45-08.00	Игры, самостоятельная игровая деятельность
08.00-08.35	Утренняя гимнастика, игры, самостоятельная игровая деятельность
08.35-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-10.50	Занятия
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну
13.00-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия
15.30-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-17.20	Занятия
17.30-17.45	Подготовка к ужину, ужин
17.45-19.00	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой