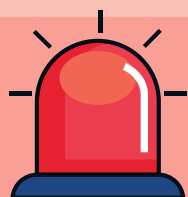


# КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО



## Что должно насторожить родителей в ребенке

1. Частая смена настроения.
2. Конфликты дома и в школе.
3. Высказывание о нежелании жить.
4. Нарушение сна.
5. Стойкая тяга к прослушиванию грустной музыки и песен.
6. Неразделенные чувства любви и дружбы.
7. Снижение успеваемости, пропуск занятий.



## Что делать если у ребенка наблюдается от 1 и более признаков

1. Поговорите с ребенком не оказывая на него давления.
2. Попробуйте понять что с ним происходит.
3. Расскажите ребёнку про телефон доверия.
4. Обратитесь за помощью к специалисту в психологический центр.



## Как говорить с ребенком

1. Выслушивайте – “Я тебя слышу” и обсудите то, что сказал ребенок без осуждения.
2. Помогите ребенку выразить словами, то что происходит с ним.
3. Не бойтесь задавать вопросы о самочувствии.
4. Выясните насколько реально воплощение плана ребенка.



## Телефон доверия

1. Телефон экстренной психологической помощи (телефон доверия) для детей и подростков 8 800-300-83-83.
2. Телефон доверия для детей и подростков +7 (343) 307-72-32.

Государственно бюджетное учреждение  
Свердловской области

“Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи “Ладо”

Записаться на консультацию к психологу Вы можете  
по телефону 8 (922) 100 58 82

Мы находимся по адресу г. Екатеринбург

ул. Машиностроителей, 8

г. Полевской, мкр. Черемушки, 24

Услуги оказываются бесплатно



Записаться на консультацию Вы сможете через портал  
“Наши дети”, который создан в рамках реализации  
регионального проекта «Поддержка семей, имеющих  
детей» Национального проекта «Образование», а также  
через сайт <http://centerlado.ru/>

Узнайте больше на сайте [nashi-deribb.ru](http://nashi-deribb.ru)