|  |
| --- |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ 2 НЕДЕЛЯ 2021 - 2022**  |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК 7день** | **ВТОРНИК 8день** | **СРЕДА 9день** | **ЧЕТВЕРГ 10день** | **ПЯТНИЦА 11день** | **СУББОТА 12день** |
| **79 завтр****1 см** | Сыр | 15 | **Яблоки** | 1 шт | Сыр | 10 | **Яблоки**  | 1 шт | Сыр, масло | 10/10 | Яблоки | 1 шт |
| Греча по-купечес | 200 | Зап твор+морк | 150 | Люля-кеба кур | 80 | Яйцо отварн | 1 шт | Котл Нежная(рыба | 90 | Яйцо | 1 шт |
| Кисель | 200 | Сгущен мол | 20 | Пюре картоф | 100 | Паста шоколадн | 15 | Овощи прип | 20 | Йогурт | 1 шт |
|  |  | Чай с сахаром | 200 | Кабачки тушен | 50 | Каша рис с персик | 170 | Пюре картоф | 130 | Каша геркулес | 150 |
|  |  |  |  | Кофе с молок\* | 200 | Какао\*\* | 200 | Чай с лимоном | 200/7 | Чай с молок\*\*\* | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **79 обед****2 см** | Горошек зелен | 20 | С-кр из шпин | 200 | Огурец консерв | 20 | Свекла отварн | 20 | Морковь отварн | 20 | Солянка Дерев | 200 |
| Борщ Сибирск | 200 | Овощи припущ | 20 | С-п из цвет кап | 200 | Суп из бобовых | 200 | Рассольник Ленин | 200 | Котлета рыбн | 60 |
| Тефт рыбн с рис | 70/20 | Карбонара | 200 | Булгур с мясо | 150 | Голубцы (свинина) | 150 | Тефтели,соус (гов) | 60/20 | Картоф в молоке | 130 |
| Пюре картоф | 150 | Комп из яблок | 200 | Нап-к из ягод | 200 | Чай с сахаром | 200 | Греча | 150 | Сок | 200 |
| Нап-к из ягод | 200 |  |  |  |  |  |  | Кисель |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*Молоко – 50г \*\*Молоко - 100г \*\*\* Молоко – 150 г