|  |
| --- |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ 1 НЕДЕЛЯ 2021-2022 г** |
|  | **ПОНЕДЕЛЬНИК 1день** | **ВТОРНИК 2день** | **СРЕДА 3день** | **ЧЕТВЕРГ 4день** | **ПЯТНИЦА 5день** | **СУББОТА 6день** |
| **79 завтр****1 см** | Сыр, масло | 10/10 | Сал из морк с яб | 60 | **Яблоки** | 1 шт | **Яблоки** | 1 шт | Сыр | 10 | Яблоки | 1 шт |
| ПастаБолон(свин) | 200 | Зап твор с клубн | 140 | Огурец свеж | 30 | Сыр | 10 | Масло для бутер | 10 | Йогурт | 1 шт |
| Кисель | 200 | Сгущенка | 20 | Брускетта с твор | 60 | Гуляш из курицы | 40/40 | Котл «Морс чудо» | 80 | Каша пшенная | 150 |
|  |  | Чай с сахар | 200 | Омлет с картоф | 150 | Перловка, ов прип | 130/15 | Пюре картоф | 150 | Чай с моло\*\*\* | 200 |
|  |  |  |  | Какао с молок\*\* | 200 | Кофе с молоком\* | 200 | Чай с лимоном | 200/7 | Сыр | 10 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **79 обед****2 см** | Морковь отвар | 20 | Огурец консерв | 20 | Свекла отварн | 20 | Морковь отвар | 20 | Кукуруза консерв | 20 | Щи  | 200 |
| Уха (консерв) | 200 | Борщ | 200 | Суп-п из тыквы | 200 | Суп-п из картоф | 200 | Суп из овощей | 200 | Суфле «Рыбка» | 80 |
| Жарк по-дом(сви) | 150 | Зразы курица | 70 | Печень по-строг | 45/45 | Бигус (свинина) | 170 | Фрикад,соус(говяд) | 70/20 | Карт в соусе | 130 |
| Нап-к из ягод | 200 | Пюре картоф | 150 | Рис отварн | 150 | Кисель | 200 | Макароны  | 150 | Сок  | 1 шт |
|  |  | Компот из яблок | 200 | Чай с сахар | 200 |  |  | Нап-к из ягод | 200 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

\*Молоко – 50г \*\*Молоко – 100 г \*\*\*Молоко – 150г