|  |  |
| --- | --- |
| **ЖИЗНЬ БЕЗ КОНФЛИКТОВ!** | |
| **ЧТО ТАКОЕ КОНФЛИКТНАЯ СИТУАЦИЯ?**  **- ЭТО СТОЛКНОВЕНИЕ ПРОТИВОПОЛОЖНО НАПРАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ, ИНТЕРЕСОВ, ПОЗИЦИЙ ИЛИ ВЗГЛЯДОВ РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ.** | **КАК РОДИТЕЛЯМ РАЗРЕШИТЬ КОНФЛИКТНУЮ СИТУАЦИЮ В СЕМЬЕ?**  **1 ШАГ. РАСПОЗНАТЬ И ОПРЕДЕЛИТЬ КОНФЛИКТ.**  **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**  **-** Четко и немногословно сообщите ребенку, что имеется проблема, которая нуждается в решении.  - Дайте понять, что необходимо сотрудничество.  - Скажите, что вы искренне желаете его помощи.  - Не говорите ребенку «Ты должен…», «Ты обязан…».  **2 ШАГ. ВЫРАБОТКА ВОЗМОЖНЫХ ВАРИАНТОВ РЕШЕНИЙ.**  **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**  - Узнайте варианты решения проблемы у ребенка.  - одна голова хорошо, а две лучше.  **3 ШАГ. ОЦЕНКА АЛЬТЕРНАТИВНЫХ РЕШЕНИЙ.**  **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**  - Предложите ребенку высказать, какие из этих вариантов лучше.  - Включите ребенка в обдумывание и оценивание разных решений.  - Оставьте только те предложения, которые приемлемы и для ребенка и для вас.  - Используйте фразы «Ты можешь…», «Ты имеешь право…».  - Не демонстрируйте собственную власть.  - Позвольте ребенку первому предложить свои решения.  - Поддерживайте ребенка.  - Не оценивайте и не принижайте предложения ребенка.  - Дайте ребенку время подумать.  **4 ШАГ. ВЫБОР НАИБОЛЕЕ УДАЧНОГО РЕШЕНИЯ.**  **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**  - Используйте вопросы типа «Ты думаешь, это приведет нас к решению? Всех ли удовлетворит этот вариант?».  - Ни один способ не должен быть окончательным.  - Подведите итог: «Похоже, что мы достигли согласия».  - Продемонстрируйте согласие, одобрение выбранного варианта.  - Похвалите ребенка.  - Избегайте при принятии решения команд, угроз, приказов.  - Договоритесь с ребенком об обязанностях каждой стороны в разрешении конфликта.  **5 ШАГ. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРИНЯТОГО РЕШЕНИЯ.**  **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**  - Вынести на обсуждения вопросы типа: «Когда начнем», «Кто будет следить за временем» и т.п.  **6 ШАГ. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ.**  **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**  - Интересуйтесь у ребенка, по-прежнему ли он доволен принятым решением и его результатами.  - Пересматривайте или корректируйте решения, если это потребуется.  **ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО РОДИТЕЛЕЙ!**  ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ, РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ЧТО ВЫ ЕГО ЛЮБИТЕ, ПРОДОЛЖАЕТЕ ЛЮБИТЬ И БУДИТЕ ЛЮБИТЬ, НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО, И В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ОН СМОЖЕТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ВАШУ ПОДДЕРЖКУ!!!  0_b0958_4736eace_XL.jpg |
| νευρα1.jpg |
| **ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ КОНФЛИКТЫ В СЕМЬЕ?**  **1. НЕ ПОНИМАНИЕ, РАЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ЖИЗНЬ, ВКУСЫ, ПРЕДСТАВЛЕНИЯ, НОРМЫ, НРАВСТВЕННЫЕ ПОЗИЦИИ, ТРЕБОВАНИЯ.**  **86698568_4896000_d512cba7edba485a8af6a38b1877541f.jpg**  **2. ПОВЕДЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ.**  **3. НЕУДОВЛЕТВОРЕННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ.**  **large-1.jpg4. ПРОТЕСТ СО СТОРОНЫ РЕБЕНКА КАК ЖЕЛАНИЕ ОБРАТИТЬ НА СЕБЯ ВНИМАНИЕ.**  **5. ТРУДНОСТИ В ВЫРАЖЕНИИ ЧУВСТВ И ЭМОЦИЙ.**  **IMG_0626.jpg6. ОТСУТСТВИЕ ТЕПЛЫХ И ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ.** |