|  |
| --- |
| **ЖИЗНЬ БЕЗ КОНФЛИКТОВ!** |
| **ЧТО ТАКОЕ КОНФЛИКТНАЯ СИТУАЦИЯ?****- ЭТО СТОЛКНОВЕНИЕ ПРОТИВОПОЛОЖНО НАПРАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ, ИНТЕРЕСОВ, ПОЗИЦИЙ ИЛИ ВЗГЛЯДОВ РАЗНЫХ ЛЮДЕЙ.** | **КАК РОДИТЕЛЯМ РАЗРЕШИТЬ КОНФЛИКТНУЮ СИТУАЦИЮ В СЕМЬЕ?****1 ШАГ. РАСПОЗНАТЬ И ОПРЕДЕЛИТЬ КОНФЛИКТ.****ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:****-** Четко и немногословно сообщите ребенку, что имеется проблема, которая нуждается в решении.- Дайте понять, что необходимо сотрудничество.- Скажите, что вы искренне желаете его помощи.- Не говорите ребенку «Ты должен…», «Ты обязан…».**2 ШАГ. ВЫРАБОТКА ВОЗМОЖНЫХ ВАРИАНТОВ РЕШЕНИЙ.****ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**- Узнайте варианты решения проблемы у ребенка.- одна голова хорошо, а две лучше.**3 ШАГ. ОЦЕНКА АЛЬТЕРНАТИВНЫХ РЕШЕНИЙ.****ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**- Предложите ребенку высказать, какие из этих вариантов лучше.- Включите ребенка в обдумывание и оценивание разных решений.- Оставьте только те предложения, которые приемлемы и для ребенка и для вас.- Используйте фразы «Ты можешь…», «Ты имеешь право…».- Не демонстрируйте собственную власть.- Позвольте ребенку первому предложить свои решения.- Поддерживайте ребенка.- Не оценивайте и не принижайте предложения ребенка.- Дайте ребенку время подумать.**4 ШАГ. ВЫБОР НАИБОЛЕЕ УДАЧНОГО РЕШЕНИЯ.****ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**- Используйте вопросы типа «Ты думаешь, это приведет нас к решению? Всех ли удовлетворит этот вариант?».- Ни один способ не должен быть окончательным.- Подведите итог: «Похоже, что мы достигли согласия».- Продемонстрируйте согласие, одобрение выбранного варианта.- Похвалите ребенка.- Избегайте при принятии решения команд, угроз, приказов.- Договоритесь с ребенком об обязанностях каждой стороны в разрешении конфликта.**5 ШАГ. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРИНЯТОГО РЕШЕНИЯ.****ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**- Вынести на обсуждения вопросы типа: «Когда начнем», «Кто будет следить за временем» и т.п.**6 ШАГ. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ.****ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**- Интересуйтесь у ребенка, по-прежнему ли он доволен принятым решением и его результатами.- Пересматривайте или корректируйте решения, если это потребуется.**ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО РОДИТЕЛЕЙ!**ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛОСЬ, РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ЧТО ВЫ ЕГО ЛЮБИТЕ, ПРОДОЛЖАЕТЕ ЛЮБИТЬ И БУДИТЕ ЛЮБИТЬ, НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО, И В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ ОН СМОЖЕТ РАССЧИТЫВАТЬ НА ВАШУ ПОДДЕРЖКУ!!!0_b0958_4736eace_XL.jpg  |
| νευρα1.jpg |
| **ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЮТ КОНФЛИКТЫ В СЕМЬЕ?****1. НЕ ПОНИМАНИЕ, РАЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ НА ЖИЗНЬ, ВКУСЫ, ПРЕДСТАВЛЕНИЯ, НОРМЫ, НРАВСТВЕННЫЕ ПОЗИЦИИ, ТРЕБОВАНИЯ.****86698568_4896000_d512cba7edba485a8af6a38b1877541f.jpg****2. ПОВЕДЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ.****3. НЕУДОВЛЕТВОРЕННЫЕ ПОТРЕБНОСТИ.****large-1.jpg4. ПРОТЕСТ СО СТОРОНЫ РЕБЕНКА КАК ЖЕЛАНИЕ ОБРАТИТЬ НА СЕБЯ ВНИМАНИЕ.****5. ТРУДНОСТИ В ВЫРАЖЕНИИ ЧУВСТВ И ЭМОЦИЙ.****IMG_0626.jpg6. ОТСУТСТВИЕ ТЕПЛЫХ И ДОВЕРИТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ.**  |