

УТВЕРЖДАЮ:
 Начальник ДДП
А.А. Козушвиль
М Е Н Ю

02.07.2021

Приятного аппетита!

ШКОЛА № 5 Возраст 12 лет

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У			
завтрак	напиток закуска гор блюдо гор блюдо гор блюдо фрукты хлеб	1 157 187 31 414 161 53	Чай с сахаром	200	1,96	53	0,2	0	13,7			
			Масло сливочное для бутербродов	10	7,31	58	0,1	6,4	0,12			
			Пюре картофельное*	180	19,66	226,8	4,15	5,82	24,8			
			Соус красный основной*	50	1,33	20,15	0,32	0,91	2,57			
			Тефтели рыбные (филе минтая)	100	39,08	145,5	17,1	11,5	11,7			
			Яблоки	1 шт	15,78	70,5	0	0	17,64			
			Булка Сухолюбжская Витаминизированная	50	2,25	173,8	4,1	1,07	34,3			
			ИТОГО:	770	87,37	747,75	25,97	25,7	104,83			
			обед	2 блюда 1 блюдо 1 блюдо гарнир гарнир напиток сладкое хлеб хлеб закуска	602 81 58 257 233 28 пром 53 58 87	Свинина тушеная с овощами	60/60	55,98	265,2	17,4	16,44	5,64
						Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
Щи из свежей капусты и картофеля*	250	10,53				88	2	4,3	10			
Птерловка отварная	140	5,00				150	4,09	8,94	20,35			
Овощи припущенные гарнир	50	7,03				34	1,25	1,75	2,79			
Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05				102	0,2	0,1	25			
Конфета	1 шт	4,71				53,3	0,3	1,8	9,6			
Булка Сухолюбжская Витаминизированная	60	2,25				208,56	4,92	1,28	41,16			
Хлеб ржаной с отрубями	80	2,65				278,1	6,56	1,7	55,1			
Огурец свежий	60	5,66				8,4	0,48	0	1,32			
ИТОГО:	978	103,64	1098,16	37,35	36,41	158,96						
ИТОГО за День:				1748	190,50	1845,91	63,32	62,11	263,79			

Старший повар

Е.И. Ковалев
БС