

УТВЕРЖДАЮ:
 Начальник ЛДП
Иванович

МЕНЮ

01.07.2021

Приятного аппетита!

ДЕНЬ 4

ШКОЛА № 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У		
завтрак	напиток закуска гор блюдо гор блюдо гор блюдо хпнб	ТТк 16	Кофейный напиток с молоком	200	11,36	158,7	4,1	3,3	15,63		
		Тк 89	Сыр (порциями)	10	8,04	30	2,6	2,7	0		
		Тк 188	Отварные макаронные изделия	150	6,99	262,73	5,3	6,19	32,41		
		ТТк 49	Масло для полливки блюдо	5	3,66	29,09	0,04	3,19	0,06		
		ТТк 617	Люля-кебаб из филе куриного	90	38,28	90,9	11,21	6,42	2,7		
		ТТк 53	Булка Сухопложная Витаминизированная	50	1,29	173,8	4,1	1,07	34,3		
		ИТОГО:				545	69,62	872,72	31,45	23,94	109,4
		обед	напиток 1 блюдо 1 блюдо 2 блюдо сладкое закуска хлеб хлеб	ТТк 5	Компот из свежих яблок*	200	5,11	61	0,1	0,1	15,41
				Тк 77	Гренки	20	1,42	73,04	2,38	0,59	13,9
				Тк 84	Суп - пюре из картофеля*	200	14,54	126,4	3,2	4,88	17,5
ТТк 138	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) без соуса*			160	76,43	136	10,4	4,8	4,4		
Тк 446	Булочка домашняя			80	6,45	123,2	2,64	11,28	10,32		
Тк 86	Помидоры свежие порц			50	8,51	12	0,5	0,1	1,7		
Тк 40	Соус сметанный с томатом			50	4,5	83,2	2,24	8,24	4,96		
ТТк 53	Булка Сухопложная Витаминизированная			40	1,8	100,67	3,28	0,85	27,44		
ТТк 58	Хлеб ржаной с отрубями			40	2,12	100,67	3,28	0,85	27,44		
ИТОГО:				900	120,88	994,68	33,76	33,21	156,74		
ИТОГО за День:				1445	190,50	1867,4	65,21	57,15	266,14		

Старший повар

Иванович