

ШКОЛА № 5

Приятного аппетита!

30.06.2021

МЕНЮ
 УТВЕРЖДАЮ:
 Начальник ДДП



ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У		
Завтрак	гор. блюдо напиток гор. блюдо хлеб фрукты закуска	ТТК 49	Масло для погивки блюд	5	3,66	29,09	0,04	3,19	0,06		
		ТТК 10	Витаминизированное какао "Витгошка"	200	13,47	145	3,9	3,1	25,2		
		ТТК 201	Каша молочная рисовая*	150	9,31	198,53	3,25	6,25	20,38		
		ТТК 53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25	173,8	4,1	1,07	34,3		
		ТТК 161	Яблоко	1 шт	15,78	70,5	0	0	17,64		
		ТТК 157	Паста шоколадная для бургербордов	15	11,29	62,19	0,36	5,79	2,27		
		ИТОГО:				600	55,76	806,61	15,75	20,47	124,15
		обед	1 блюдо напиток сладкое гарнир хлеб 2 блюдо закуска	ТТК 81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
				ТТК 92	Солганка "Деревенская"	200	25,69	103,2	6,64	8,56	8,32
				ТТК 28	Напиток из свежзамороженных плодов и ягод	200	8,05	102	0,2	0,1	25
ТТК 442	Ватрушка с творогом			80	19,41	255	4,92	7,02	22,77		
ТТК 242	Картофель запеченный*			150	23,17	162	3,38	10,9	26,55		
ТТК 58	Хлеб ржаной с отрубями			30	4,24	104,23	2,46	0,64	20,58		
ТТК 53	Булка Сухоложская Витаминизированная			50	2,25	173,8	4,1	1,07	34,3		
ТТК 617	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яйцо)			100	37,70	77	12,6	3,8	3,92		
ТТК 617	Кабачковая икра			60	12,96	60,6	0,72	4,26	4,26		
ИТОГО:				875	134,74	1048,33	35,17	36,45	145,7		
ИТОГО за день:				1525	190,50	1854,94	50,92	56,92	269,85		

Старший повар

