

ШКОЛА МАОУ СОШ № 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник ДДП

**М Е Н Ю**

29.06.2021

Приятного аппетита!

*Васильева И.О.*

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У		
завтрак	гор. блюдо гор. блюдо напиток закуска закуска гор. блюдо хлеб	тк 237	Вареники ленивые	150	53,93	285,79	12,3	13	30,5		
		тк 51	сущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,54	50,9	1,64	0,4	9,72		
		тк 3	Чай с молоком	200	10,96	107	4,3	3,3	15,67		
		тк 89	Сыр (порциями)	10	8,04	30	2,6	2,7	0		
		тк 153	Салат из свежих фруктов	65	14,19	83,87	0,33	0,26	25		
		тк 49	Масло для поливки блюд	5	3,66	29,09	0,04	3,19	0,06		
		тк 53	Булка Сухопложная Витаминизированная	50	2,25	173,8	4,1	1,07	34,3		
		ИТОГО:				500	91,36	760,45	25,31	23,92	115,25
		обед	1 блюдо 1 блюдо 2 блюдо закуска напиток хлеб хлеб	тк 77	Гренки	20	1,42	73,04	2,38	0,59	13,9
				тк 76	Суп - пюре из цветной капусты	200	15,67	84,8	2,64	3,6	10,32
тк 619	Карбонара с курицей и сырным соусом			250	54,28	453,8	14,8	21,9	35,7		
тк 87	Огурец свежий			50,00	7,71	7	0,4	0	1,1		
пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке			200	14,28	91	0	0	24		
тк 58	Хлеб ржаной с отрубями			30	1,59	173,8	4,1	1,07	34,3		
тк 53	Булка Сухопложная Витаминизированная			50	2,25	104,23	2,46	0,64	20,58		
ИТОГО:				800	99,14	987,67	26,78	27,8	139,9		
ИТОГО за День:				1300	190,50	1748,12	52,9	51,72	255,15		

Старший повар

*С.В. Васильева*