

10 день



МЕНЮ

25.06.2021

Приятного аппетита!

Б	Ж	У	эн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
10.9	6	15.7	198.6	Омлет натуральный	150	29,73
0.05	3.2	0.06	29	Масло для поливки блюд	5	3,66
4.1	3.3	15.63	106	Кофейный напиток с молоком	200	7,47
2.63	2.67	0	35	Сыр (порциями)	10	8,04
1	7.12	6.1	93.6	Салат "Здоровье"	80	6,04
0	0	17.64	70.5	Яблоки	1 шт	10,78
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
				ИТОГО:		67,97
22.78	23.36	89.43	706.5			
				ОБЕД		
0.2	0.1	25	102	Напиток из свежзамороженных плодов и ягод	200	8,05
14.9	19.7	24.6	322.8	Запеканка "Солнышко" (свинина, цветн капуста, морковь, р	200	70,71
0.5	0.1	1.7	12	Помидоры свежие порц	50	8,51
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
4.1	1.07	34.3	173.8	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,65
0.1	6.4	0.12	58	Масло для поливки блюд	10	7,31
7	3.52	14.5	116	Уха (картофель, сайра консервиров, лук репчат, морковь)	200	23,05
				ИТОГО:		122,53
30.9	31.96	134.5	958.4			
					ИТОГО:	190,50

Старший повар

Татьяна Семеновна
ТС