

9 день

МЕНЮ

24.06.2021

Приятного аппетита!



Духовная

Б	Ж	У	эн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
3.3	4.8	20.6	189	Пюре картофельное*	150	19,66
0.4	5.8	1.22	62.2	Паста шоколадная для бутербродов	15	11,29
0.2	0	13.7	53	Чай с сахаром	200	1,96
0.05	3.2	0.06	29	Масло для поливки блюд	5	3,66
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
15.5	9.5	26.4	158	Рыба (филе минтая) отварная под маринадом	90	34,31
				ИТОГО:		73,13
23.55	24.37	96.28	665			
				ОБЕД		
0.15	0.08	0	10.5	Сметана для супа	5	1,27
1.76	3.52	9.92	79.2	Суп из овощей*	200	10,54
16.7	20.7	5.4	221	Гуляш из мяса говядины*	50/50	76,47
3.6	6	36.8	189.3	Рис отварной рассыпчатый	150	10,37
0.3	0	25.6	100	Компот из изюма	200	6,11
0.4	0	1.1	7	Огурец свежий	50,00	7,71
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
4.1	1.07	34.3	173.8	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,65
						117,37
31.11	32.44	147.4	954.6			
					ИТОГО:	190,50

Старший повар

Т.И. Тажмина-медведева
ТС