

14 день

М Е Н Ю

19.06.2021

Приятного аппетита!



Б	Ж	У	эн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
0.2	0	13.7	53	Чай с сахаром	200	1,96
11.23	13.8	7.29	141	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	90	42,09
4.24	4.95	25.93	210.2	Отварные макаронные изделия	120	5,59
0.75	1.05	1.86	20.4	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
2.6	2.7	0	30	Сыр (порциями)	10	8,04
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
0	0	17.64	70.5	Яблоки	1 шт	17,88
				ИТОГО:		88,35
23.12	23.57	100.7	698.9			
				ОБЕД		
0.15	0.1	0	10.5	Сметана для супа	5	1,27
2.4	3.6	16.08	108	Рассольник Ленинградский*	200	12,22
0.3	0	25.6	100	Компот из изюма	200	6,11
2.8	3.7	16.2	201	Сложный гарнир*	75/75	17,67
0.4	0	1.1	7	Огурец свежий	50,00	7,71
12.5	10.69	15	214.2	Котлеты, биточки, шницели (свинина, лук репчатый, хлеб)	90	48,54
3.28	0.85	27.44	139	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,80
3.28	0.85	27.44	139	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,12
0.3	1.8	9.6	53.3	Конфета	1 шт	4,71
				ИТОГО:		102,15
25.41	21.59	138.5	972.1			
					ИТОГО:	190,50

Старший повар

 Т.С.