

11 день

МЕНЮ

15.06.2021

Приятного аппетита!



Б	Ж	У	эн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
0.3	0	15.2	60	Чай с лимоном 1	200/10	4,87
2.6	2.7	0	30	Сыр (порциями)	10	8,04
14.4	18.7	40.69	399.6	Паста Болоньезе (макаронь, свинина, морковь, лук, тома	250	56,41
4.92	1.28	41.16	208.6	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,70
				ИТОГО:		72,02
22.22	22.68	97.05	698.2			
				ОБЕД		
0.15	0.1	0	10.5	Сметана для супа	5	1,27
1.76	4.24	13	96.8	Борщ с капустой и картофелем*	200	12,41
0.1	0.1	15.41	61	Компот из свежих яблок*	200	5,11
2.4	0.48	28.36	162.7	Картофель отварной	120	13,36
0.75	1.05	1.86	20.4	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
0.24	0	0.66	4.2	Огурец свежий	30	4,62
18.3	17.5	13.28	208.7	Рыба (филе минтая) припущенная	100	63,22
4.92	1.28	41.16	208.6	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,70
2.46	0.64	20.58	104.2	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
0.1	6.4	0.12	58	Масло для поливки блюд	5	3,66
				ИТОГО:		118,48
31.18	31.79	134.4	935.1			
					ИТОГО:	190,50

Старший повар