

8 день

МЕНЮ

09.06.2024

Приятного аппетита!



Б	Ж	У	эн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
0.05	3.2	0.06	29	Масло для поливки блюд	5	3,66
3.9	3.1	25.2	145	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,47
8	8.6	15.34	104	Горячий бутерброд (сыр, сметана, помидор)	60	10,59
5.23	6	20.63	183.8	Каша "Дружба" (пшено,рис)*	150	9,74
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
0	0	17.64	70.5	Яблоки	1 шт	22,11
				ИТОГО:		61,82
21.28	21.97	113.2	706.1			
				ОБЕД		
2.38	0.59	13.9	73.04	Гренки	20	1,42
1.68	3.28	6.5	64	Суп-пюре из тыквы	200	20,30
0.2	0.1	25	102	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
4.3	10.72	12.38	158.3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	14,04
1.3	4.5	8.3	81	Салат из свежей капусты*	100	6,71
12.5	7.9	0	106	Шашлычок из куриного филе	100	70,51
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,35
4.1	1.07	34.3	173.8	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
0.3	1.8	9.6	53.3	Конфета	1 шт	4,71
				ИТОГО:		128,68
30.86	31.03	144.3	985.2			
				ИТОГО:		190,50

Старший повар

Т.А. Тарасенко
ТС