

7 день

М Е Н Ю

08.06.2021

Приятного аппетита!



Б	Ж	У	эн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
1.4	1.6	10.5	57.5	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,54
13.5	17.12	23.29	295.7	Сырники из творога с морковью	150	46,01
4.2	3.3	15.67	137	Чай с молоком	200	17,54
1.12	0.7	15	73.87	Салат из свежих фруктов	80	12,46
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
				ИТОГО:		85,80
24.32	23.79	98.76	737.8			
				ОБЕД		
0.15	0.1	0	10.5	Сметана для супа	5	1,27
3.12	3.44	12.8	94.4	Борщ Сибирский*	200	11,51
8.2	5.4	21.2	257.8	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
10.8	14.8	5.9	154	Бефстроганов (куриное филе, сметана, лук, масло сливо	50/50	50,98
0.3	0	28.2	67	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
0.6	6	2.1	67	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	60	14,71
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
4.1	1.07	34.3	173.8	Хлеб ржаной с отрубями	50	1,59
				ИТОГО:		104,70
31.37	31.88	138.8	998.3			
				ИТОГО:		190,50

Старший повар _____