

6 день

# МЕНЮ

07.06.2021

Приятного аппетита!



| Б     | Ж     | У     | эн цен | Наименование блюд                                      | Выход  | Цена   |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------------------------|--------|--------|
|       |       |       |        | <b>ЗАВТРАК</b>                                         |        |        |
| 3.6   | 10.2  | 10.4  | 109    | Капуста тушеная в сметанном соусе*                     | 150    | 16,71  |
| 2.6   | 2.7   | 0     | 30     | Сыр (порциями)                                         | 10     | 8,04   |
| 0.3   | 0     | 15.2  | 60     | Чай с лимоном 1                                        | 200/10 | 4,87   |
| 12.5  | 10.69 | 14.88 | 214.2  | Котлеты, биточки, шницели (свинина, лук репчатый, хлеб | 90     | 38,27  |
| 4.1   | 1.07  | 34.3  | 173.8  | Булка Сухоложская Витаминизированная                   | 50     | 2,25   |
|       |       |       |        | ИТОГО:                                                 |        | 70,14  |
|       |       |       |        |                                                        |        |        |
|       |       |       |        |                                                        |        |        |
|       |       |       |        |                                                        |        |        |
| 23.1  | 24.66 | 74.78 | 587    |                                                        |        |        |
|       |       |       |        | <b>ОБЕД</b>                                            |        |        |
| 0     | 0     | 24    | 91     | Сок фруктовый в потребительской упаковке               | 200    | 14,28  |
| 2.38  | 0.59  | 13.9  | 73.04  | Гренки                                                 | 20     | 1,42   |
| 7.12  | 3.04  | 15.04 | 124    | Суп из бобовых                                         | 200    | 6,39   |
| 2.7   | 8.7   | 20.6  | 132    | Картофель и овощи тушеные в соусе*                     | 150    | 17,85  |
| 0.4   | 5.9   | 1.4   | 62     | Салат из свежих огурцов с растительным маслом          | 60     | 13,27  |
| 15.17 | 15    | 0     | 153    | Рыба под сырной корочкой (филе минтая)                 | 90     | 62,25  |
| 4.1   | 1.07  | 34.3  | 173.8  | Булка Сухоложская Витаминизированная                   | 50     | 2,25   |
| 4.1   | 1.07  | 34.3  | 173.8  | Хлеб ржаной с отрубями                                 | 50     | 2,65   |
|       |       |       |        | ИТОГО:                                                 |        | 120,36 |
|       |       |       |        |                                                        |        |        |
|       |       |       |        |                                                        |        |        |
| 35.97 | 35.37 | 143.5 | 982.6  |                                                        |        |        |
|       |       |       |        |                                                        |        |        |
|       |       |       |        |                                                        |        |        |
|       |       |       |        | ИТОГО:                                                 |        | 190,50 |

Старший повар

И.А. Дворникова  
ПС