

5 день

М Е Н Ю

04.06.2021

Приятного аппетита!



Б	Ж	У	эн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
0.2	0	13.7	53	Чай с сахаром	200	1,96
0.1	6.4	0.12	58	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
3.46	4.85	20.65	189	Пюре картофельное*	150	19,66
0.32	0.91	2.57	20.15	Соус красный основной*	50	1,33
15.42	10.38	10.5	131	Тефтели рыбные (филе минтая)	90	39,08
0	0	17.64	70.5	Яблоки	1 шт	13,00
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
				ИТОГО:		84,59
23.6	23.61	99.48	695.5			
				ОБЕД		
14.5	13.7	4.7	221	Свинина тушеная с овощами	50/50	55,98
0.15	0.1	0	10.5	Сметана для супа	5	1,27
1.6	3.44	8	70.4	Щи из свежей капусты и картофеля*	200	10,53
3.8	8.3	18.9	139.3	Перловка отварная	130	5,00
0.75	1.05	1.86	20.4	Овощи припущенные гарнир	20	7,03
0.2	0.1	25	102	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
0.3	1.8	9.6	53.3	Конфета	1 шт	4,71
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
4.1	1.07	34.3	173.8	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,65
0.4	0	1.1	7	Огурец свежий	40	8,44
				ИТОГО:		105,91
29.9	30.63	137.8	971.5			
				ИТОГО:		190,50

Старший повар

Т.А. Туганова
Т.А.