

4 день

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ЛДП
С.А. Сухоложская
М Е Н Ю
03.06.2021
Приятного аппетита!

Б	Ж	У	эн цен	Наименование блюд	Выход	Цена
				ЗАВТРАК		
4.1	3.3	15.63	158.7	Кофейный напиток с молоком	200	11,36
2.6	2.7	0	30	Сыр (порциями)	10	8,04
5.3	6.19	32.41	262.7	Отварные макаронные изделия	150	6,99
0.04	3.19	0.06	29.09	Масло для поливки блюд	5	3,66
11.21	6.42	2.7	90.9	Люля-кебаб из филе куриного	90	33,61
4.1	1.07	34.3	173.8	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,25
				ИТОГО:		65,97
31.45	23.94	109.4	872.7			
				ОБЕД		
0.1	0.1	15.41	61	Компот из свежих яблок*	200	5,11
2.38	0.59	13.9	73.04	Гренки	20	1,42
3.2	4.88	17.15	126.4	Суп - пюре из картофеля*	200	14,54
10.4	4.8	4.4	136	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) без соуса*	160	76,43
2.64	11.28	10.32	123.2	Булочка домашняя	80	6,45
0.5	0.1	1.7	12	Помидоры свежие порц	50	12,16
2.24	8.24	4.96	83.2	Соус сметанный с томатом	50	4,50
3.28	0.85	27.44	100.7	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,80
3.28	0.85	27.44	100.7	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,12
				ИТОГО:		124,53
33.76	33.21	156.7	994.7			
					ИТОГО:	190,50

Старший повар *С.А. Сухоложская*