

10 день



УТВЕРЖДАЮ

Директор образовательного учреждения

И. Т. Яценко

М Е Н Ю

БУФЕТ 20.05.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Дополнительное питание (60 руб)			
1/1	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	70	31,91
1/2	Рис отварной рассыпчатый	150	10,37
1/3	Соус сметанный с томатом	40	3,60
2/4	Пирожки печеные с капустой и яйцом	70	7,74
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	28,2	1,27
1/5	Компот из свежих яблок*	200	5,11
			60,00
Дополнительно			
1/1	Каша молочная рисовая	200,00	9,79
1/2	Салат Свеколка*	100	17,77
3/3	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	100	24,51
3/4	Салат из пекинской капусты со свежими огурцами	100	16,08
3/5	Салат "Уральский"	100	15,43
1/6	Карбонара с курицей и сырным соусом	250	54,28
Блюда без лактозы			
3/1	Гуляш из мяса говядины*	50/50	73,24
3/2	Зразы "Верх-Исетские"*	75	57,27
3/3	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	70	31,91
1/4	Отварные макаронные изделия	150	6,99
Блюда без глютена			
2/1	Филе куриное запеченное	75	62,70
2/2	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	100	69,17
1/3	Рис отварной рассыпчатый	150	10,37
1/4	Греча по-купечески	250	66,05

Старший повар _____



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Морковь отварная*	20	2,25
2/2	Пюре картофельное*	140	18,35
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
1/5	Сыр (порциями)	10	8,04
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	28	1,26
1/8	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яйцо)	90	42,42
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
1/1	Компот из свежих яблок*	200	5,11
1/2	Салат из свеклы Бурячок*	60	8,56
2/3	Гренки	20	1,42
2/4	Суп - крем из шпината	200	17,98
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,36
1/6	Свинина тушеная с овощами	50/50	55,98
2/7	Рис отварной рассыпчатый	130	8,99
2/8	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
	ИТОГО:		111,00
	ИТОГО:		190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Морковь отварная*	20	2,25
2/2	Пюре картофельное*	170	22,29
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
1/5	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яйцо)	110	51,84
1/6	Сыр (порциями)	10	8,04
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	20	0,90
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
1/1	Компот из свежих яблок*	200	5,11
1/2	Салат из свеклы Бурячок*	100	14,27
2/3	Суп - крем из шпината	250	22,28
2/4	Гренки	20	1,42
2/5	Рис отварной рассыпчатый	150	10,37
2/8	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
1/6	Свинина тушеная с овощами	55/55	61,58
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	53	2,37
	ИТОГО:		129,00
	ИТОГО:		221,00

10 день



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Морковь отварная*	20	2,25
2/2	Пюре картофельное*	140	18,35
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
1/5	Сыр (порциями)	10	8,04
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	28	1,26
1/8	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яйцо)	90	42,42
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Морковь отварная*	20	2,25
2/2	Пюре картофельное*	170	22,29
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
1/5	Котлета рыбная "Морское чудо" (минтай, цветная капуста, яйцо)	110	51,84
1/6	Сыр (порциями)	10	8,04
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	20	0,90
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____