

9 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

И.И. Денева

М Е Н Ю

19.05.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Яблоки	1 шт	15,78
1/3	Люля-кебаб из филе куриного	90	38,28
1/4	Макароны отварные с овощами	150	10,74
1/5	Чай с лимон	200/5	4,11
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	15	0,80
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	28	1,25
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Макароны отварные с овощами	180	12,89
1/2	Сыр (порциями)	12	9,64
1/3	Яблоки	1 шт	15,78
2/4	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	1,74
1/6	Люля-кебаб из филе куриного	110	46,78
1/7	Чай с лимон	200/5	4,11
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

М Е Н Ю

19.05.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Яблоки	1 шт	15,78
1/3	Люля-кебаб из филе куриного	90	38,28
1/4	Макароны отварные с овощами	150	10,74
1/5	Чай с лимон	200/5	4,11
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	15	0,80
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	28	1,25
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
1/1	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/2	Суп картофельный с горбушей(филе)	250/20	32,07
1/3	Рагу из мяса кур (филе)	220	63,54
1/4	Огурцы консервированные	30	3,18
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	57	2,57
	ИТОГО:		111,00
	ИТОГО:		190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Макароны отварные с овощами	180	12,89
1/2	Сыр (порциями)	12	9,64
1/3	Яблоки	1 шт	15,78
2/4	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	1,74
1/6	Люля-кебаб из филе куриного	110	46,78
1/7	Чай с лимон	200/5	4,11
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
1/1	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/2	Огурцы консервированные	30	3,18
1/3	Суп картофельный с горбушей(филе)	250/20	32,07
1/4	Рагу из мяса кур (филе)	290	83,75
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	0,89
	ИТОГО:		129,00
	ИТОГО:		221,00

9 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения



М Е Н Ю

БУФЕТ 19.05.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Чай с сахаром	200	1,96
1/2	Рагу из мяса кур (филе)	170	49,10
1/3	Булочка домашняя	90	7,26
1/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	37,2	1,68
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
1/1	Каша молочная манная	200	8,96
1/2	Масло для поливки блюд	5	3,66
2/3	Салат из свеклы Бурячок*	100	14,27
2/4	Салат из свежей капусты с яйцом 100/20	100/20	12,71
2/5	Салат из пекинской капусты со свежими помидорами	100	16,40
2/6	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	22,12
	блюда без лактозы		
2/1	Плов (со свининой)	250	61,74
2/2	Котлеты, биточки, шницели*	80	53,79
1/3	Картофель и овощи тушеные в соусе*	150	17,85
	Блюда без глютена		
2/1	Куриный рулет с сыром	100	83,11
2/2	Рыба (филе минтая) отварная под маринадом	180	76,46
1/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами*	150	16,96

Старший повар _____