

1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

11.05.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	80	39,00
1/3	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
1/4	Капуста тушеная в сметанном соусе*	140	19,34
1/5	Соус красный основной*	40	1,07
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,18
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	100	48,76
1/3	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
1/4	Капуста тушеная в сметанном соусе*	160	22,11
1/5	Соус красный основной*	40	1,07
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,65
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

1 день

 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор образовательного учреждения
М Е Н Ю

11.05.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	80	39,00
1/3	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
1/4	Капуста тушеная в сметанном соусе*	140	19,34
1/5	Соус красный основной*	40	1,07
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,18
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Сметана для супа	5	1,27
2/2	Суп из овощей*	200	10,54
1/3	Гуляш из мяса говядины*	50/50	73,24
1/4	Компот из изюма	200	6,11
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	1,86
1/6	Кукуруза консервированная	30	8,94
1/7	Отварные макаронные изделия	160	7,45
	ИТОГО:		111,00
		ИТОГО:	190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	100	48,76
1/3	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
1/4	Капуста тушеная в сметанном соусе*	160	22,11
1/5	Соус красный основной*	40	1,07
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,65
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Сметана для супа	5	1,27
2/2	Суп из овощей*	250	13,17
1/3	Гуляш из мяса говядины*	60/60	87,89
1/4	Компот из изюма	200	6,11
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,65
1/6	Кукуруза консервированная	30	8,94
1/7	Отварные макаронные изделия	180	8,38
	ИТОГО:		129,00
		ИТОГО:	221,00

Старший повар _____

1 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю
БУФЕТ 11.05.2021
Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Дополнительное питание (60 руб)			
1/1	Чай с сахаром	200	1,96
1/2	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
1/3	Котлеты, биточки, шницели (свинина, лук репчатый, хлеб пшен)	50	26,97
1/4	Шаньга Наливная Аппетитная (со сметаной)	100	16,47
1/5	Соус красный основной*	50	1,33
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	28	1,25
	ИТОГО:		60,00
Дополнительно			
2/1	Чай с сахаром	200	1,96
2/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
2/3	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	22,67
2/7	Салат "Здоровье"	100	11,75
1/4	Каша "Дружба" (пшено,рис)	200	9,90
1/5	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/6	Салат из свеклы с сыром*	100	16,00
Блюда без глютена			
2/1	Рыба (филе горбуши), тушеная с овощами	120	85,18
2/2	Азу (со свиной)	300	77,36
1/3	Пюре картофельное*	150	19,66
Блюда без лактозы			
2/1	Плов из говядины*	250	79,09
2/2	Жаркое по-домашнему (со свиной)	300	76,45

Старший повар _____