

М Е Н Ю

13.05.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	220	40,80
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	1,76
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Борщ с капустой и картофелем*	200	12,01
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/4	Огурцы консервированные	20	2,31
1/5	Сложный гарнир*	70/70	16,49
1/6	Шашлычок из куриного филе	95	66,98
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	51	2,30
	ИТОГО:	ИТОГО:	111,00
			190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	290	53,79
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	1,77
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Борщ с капустой и картофелем*	250	15,01
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/4	Сложный гарнир*	90/90	21,20
1/5	Огурцы консервированные	20	2,12
1/6	Шашлычок из куриного филе	110	77,56
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,20
	ИТОГО:	ИТОГО:	129,00
			221,00

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

И.Т. Яковлев

М Е Н Ю

БУФЕТ 13.05.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Ватрушка со сметаной 1	70	10,84
1/2	Чай с сахаром	200	1,96
1/3	фрикадельки из цыпленка бройлера (филе)	60	28,02
1/4	Сложный гарнир*	75/75	17,67
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	34	1,51
			60,00
	Дополнительно		
2/1	Салат из свежей капусты*	100	6,71
2/2	Салат из свеклы с чесноком и сыром*	100	16,33
1/3	Каша молочная рисовая	200,00	9,79
1/4	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/5	Карбонара с курицей и сырным соусом	250	54,28
	Блюда без глютена		
2/1	Жаркое по-домашнему (со свининой)	27,7	7,06
2/2	Рыба (филе горбуши) припущенная	100	97,42
1/3	Рис припущенный с овощами*	150	10,51
	Блюда без лактозы		
2/1	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	80	36,47
2/2	Гуляш из мяса говядины*	50/50	73,24
1/3	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02

Старший повар _____

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

И.И. Сорокин

М Е Н Ю

13.05.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	220	40,80
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Суходожская Витаминизированная	39	1,76
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	290	53,79
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Суходожская Витаминизированная	39	1,77
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____