

11 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю
29.01.2021
Приятного аппетита!



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
2/3	Хлеб ржаной	20	1,02
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	34	1,53
1/4	Салат "Уральский"	60	9,26
1/5	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,47
1/6	Омлет с картофелем запеченный	150	24,80
1/7	Яблоки	1 шт	13,57
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
2/3	Хлеб ржаной	20	1,02
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	1,75
1/4	Салат "Уральский"	100	15,43
1/5	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,47
1/6	Яблоки	1 шт	13,57
1/7	Омлет с картофелем запеченный	190	31,41
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

М Е Н Ю

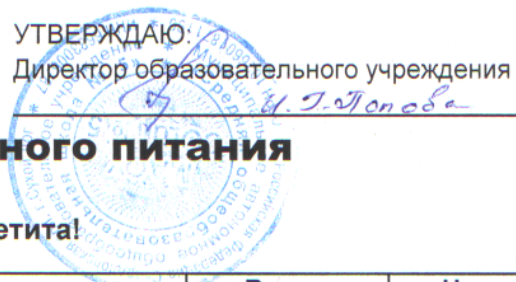
29.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
2/3	Хлеб ржаной	20	1,02
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	34	1,53
1/4	Салат "Уральский"	60	9,26
1/5	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,47
1/6	Омлет с картофелем запеченный	150	24,80
1/7	Яблоки	1 шт	13,57
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Рассольник Ленинградский*	200	10,93
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Компот из изюма	200	6,11
1/4	Горошек зеленый	20	3,79
2/5	Хлеб ржаной	30	1,53
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	56	2,50
1/6	Рыба под сырной корочкой (филе горбуши)	75	63,18
1/7	Картофель запеченный*	160	21,69
	ИТОГО:		111,00
		ИТОГО:	190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
2/3	Хлеб ржаной	20	1,02
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	39	1,75
1/4	Салат "Уральский"	100	15,43
1/5	Витаминизированное какао "Витошка"	200	13,47
1/6	Яблоки	1 шт	13,57
1/7	Омлет с картофелем запеченный	190	31,41
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Рассольник Ленинградский*	250	13,66
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Компот из изюма	200	6,11
1/4	Горошек зеленый	20	3,79
2/5	Хлеб ржаной	20	1,02
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	32	1,43
1/6	Рыба под сырной корочкой (филе горбуши)	95	80,03
1/7	Картофель запеченный*	160	21,69
	ИТОГО:		129,00
		ИТОГО:	221,00

11 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

29.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Дополнительное питание (60 руб)			
1/1	Колбасные изделия отварные	45	24,57
2/2	Булочка слоеная с яблоками	65	18,17
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	28	1,26
1/3	Чай с сахаром	200	1,96
1/4	Макаронные изделия отварные с сыром	150	14,04
	ИТОГО:		60,00
Дополнительно			
1/1	Каша молочная геркулесовая	200	9,06
4/2	Котлеты, биточки, шницели из свинины	100	53,77
4/3	Запеканка картофельная фаршированная мясом кур (филе)*	243	75,02
4/4	Гуляш из филе курицы*	50/50	45,48
4/5	Рыба (филе минтая) припущенная	100	71,18
1/6	Салат картофельный с сельдью*	80/20	25,64
2/7	Отварные макаронные изделия	150	6,99
2/8	Капуста тушеная в сметанном соусе*	150	17,79
3/9	Горошек зеленый с яйцом	50/20	14,41
3/10	Салат из моркови с растительным маслом*	100	10,26
3/11	Салат из пекинской капусты со свежими огурцами	100	14,88
	ИТОГО:		344,48

Старший повар _____