

10 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения

И.Т. Янова

М Е Н Ю

28.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Морковь отварная*	20	1,93
2/2	Пюре картофельное*	150	17,62
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
1/5	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	85	42,57
2/6	Хлеб ржаной	20	1,02
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,20
1/7	Сыр (порциями)	10	8,04
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
2/2	Пюре картофельное*	180	21,15
2/3	Морковь отварная*	20	1,93
1/4	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/5	Чай с сахаром	200	1,96
1/6	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	105	52,58
2/7	Хлеб ржаной	20	1,02
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,66
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

10 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

*И. Т. Лопова***М Е Н Ю**

28.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Морковь отварная*	20	1,93
2/2	Пюре картофельное*	150	17,62
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
1/5	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	85	42,57
2/6	Хлеб ржаной	20	1,02
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,20
1/7	Сыр (порциями)	10	8,04
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
1/1	Компот из свежих яблок*	200	4,86
1/2	Салат из свеклы Бурячок*	60	6,39
2/3	Суп - крем из шпината	200	16,68
2/4	Гренки	20	1,41
2/5	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
2/6	Рис отварной рассыпчатый	120	8,30
1/7	Свинина тушеная с овощами	55/55	60,88
2/8	Хлеб ржаной	20	1,02
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	21	0,92
	ИТОГО:		111,00
	ИТОГО:		190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
2/2	Пюре картофельное*	180	21,15
2/3	Морковь отварная*	20	1,93
1/4	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/5	Чай с сахаром	200	1,96
1/6	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	105	52,58
2/7	Хлеб ржаной	20	1,02
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,66
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
1/1	Компот из свежих яблок*	200	4,86
1/2	Салат из свеклы Бурячок*	100	10,65
2/3	Суп - крем из шпината	250	20,85
2/4	Гренки	20	1,41
2/5	Хлеб ржаной	20	1,02
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	0,75
1/6	Свинина тушеная с овощами	60/60	66,41
2/7	Овощи припущенные гарнир	40	14,06
2/8	Рис отварной рассыпчатый	130	8,99
	ИТОГО:		129,00
	ИТОГО:		221,00

Старший повар _____