

4 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

21.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Дополнительно			
1/1	Каша молочная манная	200	8,93
1/2	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/3	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	100	69,17
3/4	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	16,98
3/5	Салат из пекинской капусты со свежими огурцами	100	9,37
3/6	Салат из моркови с изюмом*	100	12,06
2/7	Чай с сахаром	200	1,88
2/8	Чай с лимоном 1	200/10	4,18
3/9	Запеканка картофельная фаршированная мясом кур (филе)*	243	75,02
3/10	Котлеты, биточки, шницели из свинины	80	43,00
3/11	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	36,43
1/12	Отварные макаронные изделия	150	6,99
	ИТОГО:		287,67
Дополнительное питание (60 руб)			
1/1	Колбасные изделия отварные	45	24,57
1/2	Пюре картофельное*	160	18,80
1/3	Напиток из свежзамороженных плодов и ягод	200	7,98
2/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	1,51
2/5	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	7,14
	ИТОГО:		60,00
ГПД (60,00)			
1/1	Колбасные изделия отварные	45	24,57
1/2	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
2/3	Бантик из слоеного теста	50	13,58
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	33	1,45
1/4	Компот из свежих яблок*	200	4,79
1/5	Соус сметанный с томатом	40	3,59
	ИТОГО:		60,00

Старший повар _____ 

4 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

21.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
2/2	Пюре картофельное*	120	14,10
2/3	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
1/4	Соус красный основной*	50	1,25
1/5	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	7,98
1/6	Тефтели рыбные (филе горбуши)	70	34,57
2/7	Хлеб ржаной	20	0,99
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	1,53
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Рассольник Домашний*	200	11,72
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Компот из свежих яблок*	200	4,79
1/4	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
1/5	Бефстроганов*	45/45	73,71
1/6	Морковь по-уральски*	50	5,47
2/7	Хлеб ржаной	20	0,99
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,03
	ИТОГО:		111,00
		ИТОГО:	190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
2/2	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
2/3	Пюре картофельное*	150	17,62
1/4	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	7,98
1/5	Тефтели рыбные (филе горбуши)	90	44,44
1/6	Соус красный основной*	60	1,50
2/7	Хлеб ржаной	15	0,75
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	26	1,13
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Рассольник Домашний*	250	14,65
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Компот из свежих яблок*	200	4,79
1/4	Каша рассыпчатая гречневая	180	14,43
1/5	Бефстроганов*	50/50	81,89
2/6	Хлеб ржаной	20	0,99
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	51	2,23
1/7	Морковь по-уральски*	80	8,75
	ИТОГО:		129,00
		ИТОГО:	221,00

Старший повар



4 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



М Е Н Ю

21.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
2/2	Пюре картофельное*	120	14,10
2/3	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
1/4	Соус красный основной*	50	1,25
1/5	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	7,98
1/6	Тефтели рыбные (филе горбуши)	70	34,57
2/7	Хлеб ржаной	20	0,99
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	1,53
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
2/2	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
2/3	Пюре картофельное*	150	17,62
1/4	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	7,98
1/5	Тефтели рыбные (филе горбуши)	90	44,44
1/6	Соус красный основной*	60	1,50
2/7	Хлеб ржаной	15	0,75
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	26	1,13
	ИТОГО:		92,00

Старший повар