

10 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

14.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Морковь отварная*	20	1,93
2/2	Пюре картофельное*	150	17,60
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,88
1/5	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	85	42,56
2/6	Хлеб ржаной	20	0,99
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	54	2,34
1/7	Сыр (порциями)	10	8,04
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
1/1	Компот из свежих яблок*	200	4,79
1/2	Салат из свеклы Бурячок*	60	6,39
2/3	Суп - крем из шпината	200	16,65
2/4	Гренки	20	1,37
2/5	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
2/8	Рис отварной рассыпчатый	120	8,30
1/6	Свинина тушеная с овощами	55/55	60,86
2/7	Хлеб ржаной	20	0,99
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	26	1,11
	ИТОГО:		111,00
		ИТОГО:	190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
2/2	Пюре картофельное*	180	21,13
2/3	Морковь отварная*	20	1,93
1/4	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/5	Чай с сахаром	200	1,88
1/6	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	105	52,57
2/7	Хлеб ржаной	20	0,99
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	1,80
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
1/1	Компот из свежих яблок*	200	4,79
1/2	Салат из свеклы Бурячок*	100	10,65
2/3	Суп - крем из шпината	250	20,81
2/4	Гренки	20	1,37
2/5	Хлеб ржаной	20	0,99
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	22	0,95
1/6	Свинина тушеная с овощами	60/60	66,39
2/7	Овощи припущенные гарнир	40	14,06
2/8	Рис отварной рассыпчатый	130	8,99
	ИТОГО:		129,00
		ИТОГО:	221,00

Старший повар _____

10 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

14.01.2021

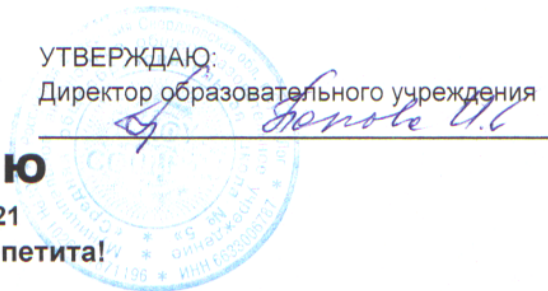
Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Котлеты рубленные из цыплят-бройлеров (филе)	70	31,89
1/2	Пюре картофельное*	150	17,60
1/3	Чай с сахаром	200	1,88
2/4	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	7,14
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	34	1,49
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
1/1	Каша молочная рисовая	200,00	9,68
4/2	Филе куриное запеченное	75	62,51
4/3	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	100	69,14
4/4	Салат из свежей капусты(с кукурузой)	100	7,18
4/5	Салат Свеколка*	100	13,61
2/6	Салат из моркови с сыром и чесноком*	100	21,84
2/7	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	100	19,23
1/8	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,06
1/9	Макаронные изделия отварные с сыром	160	14,97
	ИТОГО:		295,22
	ГПД (60,00)		
1/1	Котлеты рубленные из цыплят-бройлеров (филе)	70	31,89
2/2	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	7,14
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	31	1,36
1/3	Рис отварной рассыпчатый	150	10,37
1/4	Компот из свежих яблок*	200	4,79
1/5	Соус сметанный с томатом	50	4,45
	ИТОГО:		60,00

Старший повар _____

10 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



М Е Н Ю

14.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Морковь отварная*	20	1,93
2/2	Пюре картофельное*	150	17,60
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,88
1/5	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	85	42,56
2/6	Хлеб ржаной	20	0,99
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	54	2,34
1/7	Сыр (порциями)	10	8,04
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
2/2	Пюре картофельное*	180	21,13
2/3	Морковь отварная*	20	1,93
1/4	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/5	Чай с сахаром	200	1,88
1/6	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	105	52,57
2/7	Хлеб ржаной	20	0,99
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	1,80
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____