

9 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

13.01.2021

Приятного аппетита!

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Цена |
|------------------------|--|--------|--------------|
| 1 смена | | | |
| ЗАВТРАК 1-4 кл | | | |
| 1/1 | Сыр (порциями) | 10 | 8,04 |
| 1/2 | Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом | 80 | 36,56 |
| 1/3 | Макароны отварные с овощами | 160 | 10,89 |
| 1/4 | Чай с лимоном 1 | 200/10 | 4,15 |
| 1/5 | Яблоки | 1 шт | 16,96 |
| 2/6 | Хлеб ржаной | 20 | 0,90 |
| 2/7 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 37 | 1,50 |
| | ИТОГО: | | 79,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 кл | | | |
| 1/1 | Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом | 100 | 45,70 |
| 1/2 | Макароны отварные с овощами | 180 | 12,26 |
| 1/3 | Чай с лимоном 1 | 200/10 | 4,15 |
| 1/4 | Яблоки | 1 шт | 16,96 |
| 2/5 | Хлеб ржаной | 20 | 0,90 |
| 2/7 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 58 | 2,39 |
| 1/6 | Сыр (порциями) | 12 | 9,64 |
| | ИТОГО: | | 92,00 |

Старший повар _____

9 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

13.01.2021

Приятного аппетита!

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Цена |
|-------|--|-------|---------------|
| | Дополнительное питание (60 руб) | | |
| 1/1 | Чай с сахаром | 200 | 1,86 |
| 1/2 | Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом | 70 | 31,99 |
| 2/3 | Слойка "Переменка" | 50 | 13,60 |
| 2/4 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 41 | 1,66 |
| 1/5 | Макароны отварные с овощами | 160 | 10,89 |
| | ИТОГО: | | 60,00 |
| | Дополнительно | | |
| 1/1 | Каша молочная манная | 200 | 8,71 |
| 1/2 | Масло для поливки блюд | 5 | 3,66 |
| 2/3 | Салат из свежей капусты(с горошком зеленым) | 100 | 6,01 |
| 2/4 | Салат из свеклы Бурячок* | 100 | 10,36 |
| 3/5 | Салат "Здоровье" | 100 | 8,82 |
| 3/6 | Салат из пекинской капусты со свежими помидорами | 100 | 9,57 |
| 3/7 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 100 | 16,79 |
| 4/8 | Плов (со свининой) | 250 | 61,26 |
| 4/9 | Куриный рулет с сыром | 100 | 82,98 |
| 4/10 | Рыба (филе минтая) отварная под маринадом | 180 | 74,34 |
| 4/11 | Котлеты, биточки, шницели* | 80 | 56,52 |
| 1/12 | Картофель запеченный* | 150 | 20,33 |
| | ИТОГО: | | 359,35 |
| | ГПД (60,00) | | |
| 1/1 | Рагу из мяса кур (филе) | 180 | 50,21 |
| 1/2 | Чай с сахаром | 200 | 1,86 |
| 1/3 | Булочка домашняя | 80 | 5,85 |
| 1/4 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 51 | 2,08 |
| | ИТОГО: | | 60,00 |

Старший повар _____

9 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

13.01.2021

Приятного аппетита!

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Цена |
|--------------------------------------|--|--------|---------------|
| Двухразовое питание детей ОВЗ | | | |
| ЗАВТРАК 1-4 кл | | | |
| 1/1 | Сыр (порциями) | 10 | 8,04 |
| 1/2 | Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом | 80 | 36,56 |
| 1/3 | Макароны отварные с овощами | 160 | 10,89 |
| 1/4 | Чай с лимоном 1 | 200/10 | 4,15 |
| 1/5 | Яблоки | 1 шт | 16,96 |
| 2/6 | Хлеб ржаной | 20 | 0,90 |
| 2/7 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 37 | 1,50 |
| | ИТОГО: | | 79,00 |
| ОБЕД ОВЗ 1-4 кл | | | |
| 1/1 | Суп картофельный с горбушей(филе) | 250/20 | 28,68 |
| 1/2 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,00 |
| 2/3 | Хлеб ржаной | 30 | 1,35 |
| 2/4 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 62 | 2,55 |
| 1/5 | Огурцы консервированные | 30 | 3,47 |
| 1/6 | Рагу из мяса кур (филе) | 240 | 66,95 |
| | ИТОГО: | | 111,00 |
| | ИТОГО: | | 190,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 кл | | | |
| 1/1 | Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом | 100 | 45,70 |
| 1/2 | Макароны отварные с овощами | 180 | 12,26 |
| 1/3 | Чай с лимоном 1 | 200/10 | 4,15 |
| 1/4 | Яблоки | 1 шт | 16,96 |
| 2/5 | Хлеб ржаной | 20 | 0,90 |
| 2/7 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 58 | 2,39 |
| 1/6 | Сыр (порциями) | 12 | 9,64 |
| | ИТОГО: | | 92,00 |
| ОБЕД ОВЗ 5-11 кл | | | |
| 1/1 | Суп картофельный с горбушей(филе) | 250/20 | 28,68 |
| 1/2 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,00 |
| 2/3 | Хлеб ржаной | 30 | 1,35 |
| 2/4 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 65 | 2,66 |
| 1/5 | Рагу из мяса кур (филе) | 300 | 83,69 |
| 1/6 | Огурцы консервированные | 40 | 4,62 |
| | ИТОГО: | | 129,00 |
| | ИТОГО: | | 221,00 |

Старший повар _____