

7 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

11.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Рис припущенный с овощами*	150	10,33
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	80	58,24
1/4	Масло сливочное для бутербродов	8	5,85
2/5	Хлеб ржаной	20	0,90
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	45	1,82
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	100	72,79
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Бутерброд с маслом	20/5	4,50
1/4	Рис припущенный с овощами*	170	11,71
1/5	Хлеб ржаной	30	1,14
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

7 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения**М Е Н Ю**

11.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Дополнительно			
1/1	Каша "Дружба" (пшено,рис)	200	9,80
2/2	Котлеты отбивные из свинины	125	102,44
2/3	Жаркое по-домашнему *	250	90,13
2/4	Рыба под сырной корочкой (филе горбуши)	100	79,69
2/5	Салат Свеколка*	100	13,53
2/6	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	17,44
2/7	Салат из пекинской капусты со свежими помидорами	100	9,57
	ИТОГО:		322,60
Дополнительное питание (60 руб)			
1/1	Колбасные изделия отварные	45	24,57
1/2	Соус сметанный с томатом	60	5,33
1/3	Булочка Дорожная	100	15,32
1/4	Чай с сахаром	200	1,86
1/5	Рис припущенный с овощами*	160	11,02
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	47	1,90
	ИТОГО:		60,00
ГПД (60 руб)			
1/1	Колбасные изделия отварные	45	24,57
1/2	Булочка Дорожная	100	15,32
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
1/4	Макаронные изделия отварные с сыром	150	13,81
1/5	Соус сметанный с томатом	40	3,55
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	0,89
	ИТОГО:		60,00

Старший повар _____

7 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

11.01.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Рис припущенный с овощами*	150	10,33
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	80	58,24
1/4	Масло сливочное для бутербродов	8	5,85
2/5	Хлеб ржаной	20	0,90
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	45	1,82
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Борщ Сибирский*	250	12,71
2/2	Сметана для супа	5	1,26
1/3	Салат из свежей капусты*	60	3,02
1/4	Запеканка картофельная с рыбой(филе)	270	75,81
1/5	Масло для поливки блюд	10	7,31
1/6	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
2/7	Хлеб ржаной	30	1,35
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	38	1,54
	ИТОГО:		111,00
	ИТОГО:		190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	100	72,79
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Бутерброд с маслом	20/5	4,50
1/4	Рис припущенный с овощами*	170	11,71
1/5	Хлеб ржаной	30	1,14
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Борщ Сибирский*	250	12,71
2/2	Сметана для супа	10	2,51
1/3	Салат из свежей капусты*	100	5,03
1/4	Запеканка картофельная с рыбой(филе)	320	89,85
1/5	Масло для поливки блюд	10	7,31
1/6	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
2/7	Хлеб ржаной	30	1,35
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	55	2,24
	ИТОГО:		129,00
	ИТОГО:		221,00

Старший повар _____