

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

23.12.2020

Приятного аппетита!



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Плов из куриного филе*	200	36,71
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	36	1,46
2/4	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/5	Сыр (порциями)	12	9,64
1/6	Яблоки	1 шт	15,83
	ИТОГО:		76,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Плов из куриного филе*	270	49,56
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,61
2/4	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/5	Сыр (порциями)	12	9,64
1/6	Яблоки	1 шт	15,83
	ИТОГО:		89,00

Старший повар _____

М Е Н Ю

23.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Плов из куриного филе*	200	36,71
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	36	1,46
2/4	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/5	Сыр (порциями)	12	9,64
1/6	Яблоки	1 шт	15,83
	ИТОГО:		76,00
Обед. ОВЗ начальная школа.			
2/1	Сложный гарнир*	75/75	14,85
2/7	Свекла отварная*	20	2,52
1/2	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	54	2,21
2/4	Борщ с капустой и картофелем*	200	10,62
2/5	Сметана для супа	5	1,26
1/6	Филе куриное запеченное	80	66,64
	ИТОГО:		107,00
		ИТОГО:	183,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Плов из куриного филе*	270	49,56
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,61
2/4	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/5	Сыр (порциями)	12	9,64
1/6	Яблоки	1 шт	15,83
	ИТОГО:		89,00
Обед. ОВЗ 5-11 класс.			
2/1	Борщ с капустой и картофелем*	250	13,28
2/2	Сметана для супа	5	1,26
1/3	Филе куриное запеченное	95	79,13
1/4	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
2/5	Хлеб ржаной	20	0,90
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	51	2,09
2/6	Свекла отварная*	20	2,52
2/7	Сложный гарнир*	90/90	17,82
	ИТОГО:		125,00
		ИТОГО:	214,00

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

меню дополнительного питания

23.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Плов из куриного филе*	250	45,89
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Ватрушка со сметаной 1	70	10,38
1/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	46	1,87
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
5/1	Котлеты,биточки,шницели*	80	56,52
5/2	Котлеты рубленные из цыплят-бройлеров (филе)	80	36,33
5/3	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,04
5/4	Рыба отварная под маринадом*	180	82,77
5/5	Жаркое по-домашнему (со свиной)	300	72,76
3/6	Салат из свежей капусты*	100	5,03
3/7	Салат из свеклы с сыром*	100	14,37
3/8	Салат картофельный с сельдью*	80/20	25,45
1/9	Макаронные изделия отварные с сыром	160	14,73
1/10	Каша молочная геркулесовая	200	9,35
1/11	Масло для поливки блюд	5	3,66
	ИТОГО:		398,01
	ГПД (60 руб)		
1/1	Курица тушеная с картофелем и овощами	240	56,47
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	1,67
	ИТОГО:		60,00

Старший повар _____