

10 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

17.12.2020

Приятного аппетита!



№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Суфле "Рыбка" (б/г)*	80	44,18
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
2/4	Морковь отварная*	20	1,93
2/5	Пюре картофельное*	150	17,60
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,49
	ИТОГО:		76,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Суфле "Рыбка" (б/г)*	100	55,23
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
2/4	Морковь отварная*	20	1,93
2/6	Пюре картофельное*	170	19,95
2/5	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	27	1,09
	ИТОГО:		89,00

Старший повар _____

10 день

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

17.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	70	31,78
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Пюре картофельное*	150	17,60
2/4	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	7,14
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,62
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
1/1	Каша молочная рисовая	200,00	9,69
1/2	Масло для поливки блюд	5	3,66
4/3	Филе куриное запеченное	75	62,47
4/4	Рыба под сырной корочкой (б/г)	100	76,82
4/5	Салат из свежей капусты(с кукурузой)	100	7,10
4/6	Салат Свеколка*	100	13,53
1/7	Макаронные изделия отварные с сыром	160	14,73
2/8	Салат из моркови с сыром и чесноком*	100	21,76
2/9	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	100	19,04
1/10	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,04
	ИТОГО:		305,84
	ГПД (60 руб)		
1/1	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	70	31,78
1/2	Рис отварной рассыпчатый	150	10,46
1/3	Соус сметанный с томатом	50	4,44
2/4	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	7,14
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	34	1,37
1/5	Компот из свежих яблок*	200	4,81
	ИТОГО:		60,00

Старший повар _____

М Е Н Ю

17.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Суфле "Рыбка" (б/г)*	80	44,18
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
2/4	Морковь отварная*	20	1,93
2/5	Пюре картофельное*	150	17,60
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,49
	ИТОГО:		76,00
Обед. ОВЗ начальная школа.			
2/1	Гренки	20	1,29
2/2	Суп - крем из шпината	200	16,64
1/3	Компот из свежих яблок*	200	4,81
2/4	Хлеб ржаной	20	0,90
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	56	2,29
1/5	Свинина тушеная с овощами	50/50	55,24
2/6	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
2/7	Рис отварной рассыпчатый	130	9,07
1/8	Салат из свеклы Бурячок*	60	6,22
	ИТОГО:		107,00
		ИТОГО:	183,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Суфле "Рыбка" (б/г)*	100	55,23
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
2/4	Морковь отварная*	20	1,93
2/6	Пюре картофельное*	170	19,95
2/5	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	27	1,09
	ИТОГО:		89,00
Обед. ОВЗ 5-11 класс.			
2/1	Суп - крем из шпината	250	20,80
2/2	Гренки	20	1,29
1/3	Компот из свежих яблок*	200	4,81
2/4	Хлеб ржаной	20	0,90
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,63
2/5	Рис отварной рассыпчатый	150	10,46
2/6	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
1/7	Свинина тушеная с овощами	60/60	66,28
1/8	Салат из свеклы Бурячок*	80	8,29
	ИТОГО:		125,00
		ИТОГО:	214,00