

7 день



М Е Н Ю

14.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Бутерброд с маслом	20/5	4,50
1/2	Рис припущенный с овощами*	150	10,33
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
1/4	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	80	58,24
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,07
	ИТОГО:		76,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Бутерброд с маслом	20/5	4,50
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Рис припущенный с овощами*	180	12,40
1/4	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	95	69,15
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,09
	ИТОГО:		89,00

Старший повар _____

7 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения**М Е Н Ю**

14.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Бутерброд с маслом	20/5	4,50
1/2	Рис припущенный с овощами*	150	10,33
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
1/4	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	80	58,24
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,07
	ИТОГО:		76,00
Обед. ОВЗ начальная школа.			
2/1	Сметана для супа	5	1,26
2/6	Борщ Сибирский*	200	10,17
1/2	Масло для поливки блюд	10	7,31
1/3	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
2/4	Хлеб ржаной	20	0,90
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	44	1,77
1/5	Запеканка картофельная с рыбой(б/г)*	270	73,57
1/7	Салат из свежей капусты*	80	4,02
	ИТОГО:		107,00
		ИТОГО:	183,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Бутерброд с маслом	20/5	4,50
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Рис припущенный с овощами*	180	12,40
1/4	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	95	69,15
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,09
	ИТОГО:		89,00
Обед. ОВЗ 5-11 класс.			
2/1	Борщ Сибирский*	250	12,71
2/6	Сметана для супа	5	1,26
1/2	Масло для поливки блюд	10	7,31
1/3	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
1/4	Запеканка картофельная с рыбой(б/г)*	320	87,20
1/5	Салат из свежей капусты*	100	5,03
2/7	Хлеб ржаной	30	1,35
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	53	2,14
	ИТОГО:		125,00
		ИТ ОГО:	214,00

Старший повар _____

7 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



меню дополнительного питания

14.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Рис припущенный с овощами*	150	10,33
1/2	Колбасные изделия отварные	45	24,57
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
1/4	Булочка Дорожная	100	15,32
1/5	Соус сметанный с томатом	60	5,33
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	64	2,59
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
1/1	Каша "Дружба" (пшено,рис)	200	9,80
1/2	Масло для поливки блюд	5	3,66
2/3	Котлеты отбивные из свинины	125	102,44
2/4	Жаркое по-домашнему *	250	90,13
2/5	Рыба под сырной корочкой (б/г)	100	74,99
2/6	Салат Свеколка*	100	13,53
2/7	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	17,44
2/8	Салат из пекинской капусты со свежими помидорами	100	9,57
	ИТОГО:		321,56
	ГПД (60 руб)		
1/1	Колбасные изделия отварные	45	24,57
1/2	Булочка Дорожная	100	15,32
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
1/4	Макаронные изделия отварные с сыром	170	15,65
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	64	2,60
	ИТОГО:		60,00

Старший повар _____