

4 день


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор образовательного учреждения
М Е Н Ю

10.12.2020

Приятного аппетита!

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Цена |
|--------------------------------------|---|-------|---------------|
| Двухразовое питание детей ОВЗ | | | |
| Завтрак. Начальная школа. | | | |
| 1/1 | Сыр (порциями) | 10 | 8,04 |
| 1/2 | Тефтели рыбные (б/г)* | 70 | 32,10 |
| 2/3 | Овощи припущенные гарнир | 30 | 10,54 |
| 2/4 | Пюре картофельное* | 120 | 14,08 |
| 1/5 | Соус красный основной* | 50 | 1,22 |
| 1/6 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,00 |
| 2/7 | Хлеб ржаной | 15 | 0,67 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 34 | 1,35 |
| | ИТОГО: | | 76,00 |
| Обед. ОВЗ начальная школа. | | | |
| 2/1 | Сметана для супа | 5 | 1,26 |
| 2/2 | Рассольник Домашний* | 200 | 11,72 |
| 1/3 | Компот из свежих яблок* | 200 | 4,70 |
| 2/4 | Хлеб ржаной | 15 | 0,67 |
| 2/5 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 39,8 | 1,62 |
| 1/6 | Бефстроганов* | 45/45 | 73,67 |
| 2/7 | Морковь отварная* | 20 | 1,93 |
| 2/8 | Каша рассыпчатая гречневая | 140 | 11,43 |
| | ИТОГО: | | 107,00 |
| | ИТОГО: | | 183,00 |
| Завтрак. 5-11 класс. | | | |
| 1/1 | Сыр (порциями) | 10 | 8,04 |
| 1/2 | Тефтели рыбные (б/г)* | 95 | 43,56 |
| 2/3 | Овощи припущенные гарнир | 30 | 10,54 |
| 2/4 | Пюре картофельное* | 140 | 16,43 |
| 1/5 | Соус красный основной* | 50 | 1,22 |
| 1/6 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,00 |
| 2/7 | Хлеб ржаной | 15 | 0,67 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 30 | 0,54 |
| | ИТОГО: | | 89,00 |
| Обед. ОВЗ 5-11 класс. | | | |
| 2/1 | Рассольник Домашний* | 250 | 14,65 |
| 2/2 | Сметана для супа | 10 | 2,51 |
| 1/3 | Бефстроганов* | 50/50 | 81,85 |
| 1/4 | Компот из свежих яблок* | 200 | 4,70 |
| 2/5 | Морковь отварная* | 30 | 2,89 |
| 2/6 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,69 |
| 2/7 | Хлеб ржаной | 30 | 1,35 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 58 | 2,36 |
| | ИТОГО: | | 125,00 |
| | ИТОГО: | | 214,00 |

Старший повар _____

4 день



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор образовательного учреждения

меню дополнительного питания

10.12.2020

Приятного аппетита!

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Цена |
|-------|--|--------|---------------|
| | ГПД (60 руб) | | |
| 1/1 | Колбасные изделия отварные | 45 | 24,57 |
| 1/2 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 12,24 |
| 2/3 | Бантик из слоеного теста | 50 | 13,52 |
| 2/4 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 35 | 1,42 |
| 1/5 | Компот из свежих яблок* | 200 | 4,70 |
| 1/6 | Соус сметанный с томатом | 40 | 3,55 |
| | ИТОГО: | | 60,00 |
| | Дополнительное питание (60 руб) | | |
| 1/1 | Колбасные изделия отварные | 45 | 24,57 |
| 2/2 | Пирожки печеные с капустой и яйцом | 75 | 6,67 |
| 2/3 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 49 | 1,98 |
| 1/4 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,00 |
| 1/5 | Пюре картофельное* | 160 | 18,78 |
| | ИТОГО: | | 60,00 |
| | Дополнительно | | |
| 1/1 | Каша молочная рисовая | 200,00 | 9,49 |
| 1/2 | Масло для поливки блюд | 5 | 3,66 |
| 1/3 | Рыба под сырной корочкой (б/г) | 100 | 74,99 |
| 3/4 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 100 | 17,26 |
| 3/5 | Салат из пекинской капусты со свежими помидорами | 100 | 11,69 |
| 3/6 | Салат из моркови с изюмом* | 100 | 12,05 |
| 2/7 | Чай с сахаром | 200 | 1,86 |
| 2/8 | Чай с лимоном 1 | 200/10 | 4,15 |
| 4/9 | Запеканка картофельная фаршированная мясом кур (филе)* | 243 | 74,95 |
| 4/10 | Котлеты, биточки, шницели* | 80 | 56,52 |
| 4/11 | Жаркое по-домашнему (со свиной) | 300 | 72,76 |
| 4/12 | Зразы из свинины с луком и яйцом | 100 | 50,97 |
| 1/13 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 10,21 |
| | ИТОГО: | | 400,56 |

Старший повар _____

4 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



МЕНЮ

10.12.2020

Приятного аппетита!

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Цена |
|----------------------------------|---|-------|--------------|
| 1 смена | | | |
| Завтрак. Начальная школа. | | | |
| 1/1 | Сыр (порциями) | 10 | 8,04 |
| 1/2 | Тефтели рыбные (б/г)* | 70 | 32,10 |
| 2/3 | Овощи припущенные гарнир | 30 | 10,54 |
| 2/4 | Пюре картофельное* | 120 | 14,08 |
| 1/5 | Соус красный основной* | 50 | 1,22 |
| 1/6 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,00 |
| 2/7 | Хлеб ржаной | 15 | 0,67 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 34 | 1,35 |
| | ИТОГО: | | 76,00 |
| Завтрак. 5-11 класс. | | | |
| 1/1 | Сыр (порциями) | 10 | 8,04 |
| 1/2 | Тефтели рыбные (б/г)* | 95 | 43,56 |
| 2/3 | Овощи припущенные гарнир | 30 | 10,54 |
| 2/4 | Пюре картофельное* | 140 | 16,43 |
| 1/5 | Соус красный основной* | 50 | 1,22 |
| 1/6 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,00 |
| 2/7 | Хлеб ржаной | 15 | 0,67 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 30 | 0,54 |
| | ИТОГО: | | 89,00 |

Старший повар _____