

3 день

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения



## меню дополнительного питания

09.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	<b>Дополнительное питание (60 руб)</b>		
1/1	Плов из куриного филе*	250	46,21
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Ватрушка со сметаной 1	70	10,21
1/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	43	1,72
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>
	<b>Дополнительно</b>		
5/1	Котлеты, биточки, шницели*	80	56,52
5/2	Котлеты рубленные из цыплят-бройлеров (филе)	80	36,32
5/3	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,04
5/4	Рыба отварная под маринадом*	180	80,76
5/5	Жаркое по-домашнему (со свиной)	300	72,76
3/6	Салат из свежей капусты*	100	5,03
3/7	Салат из свеклы с сыром*	100	14,37
3/8	Салат картофельный с сельдью*	80/20	25,45
1/9	Макаронные изделия отварные с сыром	160	14,73
	<b>ИТОГО:</b>		<b>382,98</b>
	<b>ГПД (60 руб)</b>		
1/1	Курица тушеная с картофелем и овощами	240	56,47
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	1,67
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

3 день

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор образовательного учреждения

**М Е Н Ю**

09.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>Двухразовое питание детей ОВЗ</b>			
<b>Завтрак. Начальная школа.</b>			
1/1	Плов из куриного филе*	200	36,97
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	42	1,70
2/5	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/6	Сыр (порциями)	12	9,64
1/7	Яблоки	1 шт	15,33
	<b>ИТОГО:</b>		<b>76,00</b>
<b>Обед. ОВЗ начальная школа.</b>			
1/1	Сложный гарнир*	75/75	14,85
1/2	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,16
1/5	Помидоры свежие порц	20	3,57
2/6	Борщ с капустой и картофелем*	200	10,62
2/7	Сметана для супа	5	1,26
1/8	Филе куриное запеченное	80	66,64
	<b>ИТОГО:</b>		<b>107,00</b>
	<b>ИТОГО:</b>		<b>183,00</b>
<b>Завтрак. 5-11 класс.</b>			
1/1	Плов из куриного филе*	270	49,91
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	44	1,76
2/5	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/6	Сыр (порциями)	12	9,64
1/7	Яблоки	1 шт	15,33
	<b>ИТОГО:</b>		<b>89,00</b>
<b>Обед. ОВЗ 5-11 класс.</b>			
1/1	Помидоры свежие порц	30	5,35
2/2	Борщ с капустой и картофелем*	250	13,28
2/3	Сметана для супа	5	1,26
1/4	Филе куриное запеченное	95	79,13
1/5	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	31	1,24
1/8	Сложный гарнир*	80/80	15,84
	<b>ИТОГО:</b>		<b>125,00</b>
	<b>ИТОГО:</b>		<b>214,00</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

3 день

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения



# М Е Н Ю

09.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>1 смена</b>			
<b>Завтрак. Начальная школа.</b>			
1/1	Плов из куриного филе*	200	36,97
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/4	Булка Суходолжская Витаминизированная	42	1,70
2/5	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/6	Сыр (порциями)	12	9,64
1/7	Яблоки	1 шт	15,33
	<b>ИТОГО:</b>		<b>76,00</b>
<b>Завтрак. 5-11 класс.</b>			
1/1	Плов из куриного филе*	270	49,91
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/4	Булка Суходолжская Витаминизированная	44	1,76
2/5	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/6	Сыр (порциями)	12	9,64
1/7	Яблоки	1 шт	15,33
	<b>ИТОГО:</b>		<b>89,00</b>

Старший повар \_\_\_\_\_