

1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

07.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Соус красный основной*	40	0,98
1/3	Кисель из свежих ягод	200	9,59
1/4	Тефтели из свинины	80	38,36
1/5	Капуста тушеная в сметанном соусе*	140	16,54
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,59
	ИТОГО:		76,00
Обед. ОВЗ начальная школа.			
2/1	Суп из овощей*	200	9,31
2/2	Сметана для супа	5	1,26
1/3	Отварные макаронные изделия	150	6,74
1/4	Компот из изюма	200	6,06
1/5	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,04
2/6	Хлеб ржаной	30	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	1,22
1/8	Кукуруза консервированная	30	4,47
	ИТОГО:		107,00
	ИТОГО:		183,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Соус красный основной*	50	1,22
1/3	Кисель из свежих ягод	200	9,59
1/4	Тефтели из свинины	100	47,95
1/5	Капуста тушеная в сметанном соусе*	170	20,08
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,22
	ИТОГО:		89,00
Обед. ОВЗ 5-11 класс.			
2/1	Суп из овощей*	250	11,63
2/2	Сметана для супа	5	1,26
1/3	Компот из изюма	200	6,06
1/4	Гуляш из мяса говядины*	55/55	84,75
1/5	Отварные макаронные изделия	180	8,09
1/6	Кукуруза консервированная	30	8,94
2/7	Хлеб ржаной	30	1,35
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	2,92
	ИТОГО:		125,00
	ИТОГО:		214,00

Старший повар



1 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

07.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Колбасные изделия отварные	45	24,57
1/2	Шаньга Наливная Аппетитная (со сметаной)	100	14,98
1/3	Компот из изюма	200	6,06
1/4	Соус сметанный с томатом	60	5,33
1/5	Отварные макаронные изделия	160	7,19
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	46	1,87
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
3/1	Плов из говядины*	250	82,94
3/2	Рыба, тушеная с овощами (б/г)*	120	73,63
3/3	Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса*	80	29,94
1/4	Картофель запеченный*	150	20,33
1/5	Каша "Дружба" (пшено,рис)	200	9,66
1/6	Масло для поливки блюд	5	3,66
2/7	Чай с сахаром	200	1,86
2/8	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
1/9	Салат из свеклы Бурячок*	100	10,36
3/10	Салат из моркови с изюмом*	100	12,05
3/11	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным ма	100	7,82
3/12	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	17,30
	ИТОГО:		273,70

Старший повар

1 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



М Е Н Ю

07.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Соус красный основной*	50	0,98
1/3	Кисель из свежих ягод	200	9,59
1/4	Тефтели из свинины	80	38,36
1/5	Капуста тушеная в сметанном соусе*	150	16,54
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,59
	ИТОГО:		76,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Соус красный основной*	80	1,22
1/3	Кисель из свежих ягод	200	9,59
1/4	Тефтели из свинины	100	47,95
1/5	Капуста тушеная в сметанном соусе*	180	20,08
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,22
	ИТОГО:		89,00

Старший повар _____