

10 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения**М Е Н Ю**

03.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Суфле "Рыбка" (б/г)*	80	42,84
1/3	Картофельное пюре с морковью*	150	17,51
1/4	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/5	Чай с сахаром	200	1,86
2/6	Хлеб ржаной	20	0,67
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,42
	ИТОГО:		76,00
Обед. ОВЗ начальная школа.			
2/1	Гренки	20	1,28
2/2	Суп - крем из шпината	200	16,64
1/3	Компот из свежих яблок*	200	4,70
2/4	Хлеб ржаной	30	0,90
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	2,19
1/6	Свинина тушеная с овощами	50/50	55,24
2/7	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
2/8	Рис отварной рассыпчатый	130	9,29
1/9	Салат из свеклы Бурячок*	60	6,22
	ИТОГО:		107,00
	ИТОГО:		183,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Суфле "Рыбка" (б/г)*	100	53,56
1/3	Картофельное пюре с морковью*	180	19,85
1/4	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/5	Чай с сахаром	200	1,86
2/6	Хлеб ржаной	20	0,67
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,36
	ИТОГО:		89,00
Обед. ОВЗ 5-11 класс.			
2/1	Суп - крем из шпината	250	20,80
2/2	Гренки	20	1,28
1/3	Компот из свежих яблок*	200	4,70
2/4	Хлеб ржаной	30	0,90
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	1,49
2/6	Рис отварной рассыпчатый	150	10,72
2/7	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
1/8	Свинина тушеная с овощами	60/60	66,28
1/9	Салат из свеклы Бурячок*	100	8,29
	ИТОГО:		125,00
	ИТОГО:		214,00

Старший повар _____

10 день



УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

03.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Суфле "Рыбка" (б/г)*	80	42,84
1/3	Картофельное пюре с морковью*	150	17,51
1/4	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/5	Чай с сахаром	200	1,86
2/6	Хлеб ржаной	20	0,67
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,42
	ИТОГО:		76,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Суфле "Рыбка" (б/г)*	100	53,56
1/3	Картофельное пюре с морковью*	180	19,85
1/4	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/5	Чай с сахаром	200	1,86
2/6	Хлеб ржаной	20	0,67
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	1,36
	ИТОГО:		89,00

Старший повар _____

10 день



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

03.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Дополнительное питание (60 руб)			
1/1	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	70	31,78
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Пюре картофельное*	150	17,60
2/4	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	6,67
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,09
	ИТОГО:		60,00
Дополнительно			
1/1	Каша молочная рисовая	200,00	9,49
1/2	Масло для поливки блюд	5	3,66
4/3	Филе куриное запеченное	75	62,47
4/4	Рыба под сырной корочкой (б/г)	100	74,99
4/5	Салат из свежей капусты(с кукурузой)	100	7,10
4/6	Салат Свеколка*	100	13,53
1/7	Макаронные изделия отварные с сыром	160	14,73
2/8	Салат из моркови с сыром и чесноком*	100	21,76
2/9	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	100	18,29
1/10	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,04
	ИТОГО:		303,06
ГПД (60 руб)			
1/1	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	70	31,78
1/2	Рис отварной рассыпчатый	150	10,72
1/3	Соус сметанный с томатом	50	4,44
2/4	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	6,67
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	42	1,69
1/5	Компот из свежих яблок*	200	4,70
	ИТОГО:		60,00

Старший повар _____