

9 день

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения



## МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

02.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	<b>Дополнительное питание (60 руб)</b>		
1/1	Чай с сахаром	200	1,86
1/2	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	70	31,52
2/3	Слойка "Переменка"	50	13,52
2/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	55	2,21
1/5	Макароны отварные с овощами	160	10,89
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>
	<b>Дополнительно</b>		
1/1	Каша молочная манная	200	8,71
1/2	Масло для поливки блюд	5	3,66
2/3	Салат из свежей капусты(с горошком зеленым)	100	6,01
2/4	Салат из свеклы Бурячок*	100	10,36
3/5	Салат "Здоровье"	100	8,97
3/6	Салат из пекинской капусты со свежими помидорами	100	9,49
3/7	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	17,26
4/8	Плов (со свининой)	250	61,58
4/9	Куриный рулет с сыром	100	82,98
4/10	Рыба отварная под маринадом*	180	80,76
4/11	Котлеты, биточки, шницели*	80	56,52
1/12	Картофель запеченный*	150	20,33
	<b>ИТОГО:</b>		<b>366,63</b>
	<b>ГПД (60 руб)</b>		
1/1	Рагу из мяса кур (филе)	180	50,21
1/2	Булочка домашняя	100	7,21
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
1/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	0,72
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>

Старший повар

9 день



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор образовательного учреждения

**М Е Н Ю**

02.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>Двухразовое питание детей ОВЗ</b>			
<b>Завтрак. Начальная школа.</b>			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	36,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/4	Хлеб ржаной	20	0,90
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	43	1,75
1/6	Макароны отварные с овощами	160	10,89
1/7	Яблоки	1 шт	14,23
	<b>ИТОГО:</b>		<b>76,00</b>
<b>Обед. ОВЗ начальная школа.</b>			
1/1	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
1/2	Суп картофельный с горбушей* (б/г)	250/20	28,24
1/3	Огурец свежий	30	4,87
1/4	Рагу из мяса кур (филе)	230	64,16
2/5	Хлеб ржаной	30	0,90
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	0,83
	<b>ИТОГО:</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>107,00</b>
			<b>183,00</b>
<b>Завтрак. 5-11 класс.</b>			
1/1	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	100	45,05
1/2	Макароны отварные с овощами	180	12,26
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/4	Хлеб ржаной	20	0,90
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	1,96
1/6	Яблоки	1 шт	14,23
1/7	Сыр (порциями)	13	10,45
	<b>ИТОГО:</b>		<b>89,00</b>
<b>Обед. ОВЗ 5-11 класс.</b>			
1/1	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
1/2	Суп картофельный с горбушей* (б/г)	250/20	28,24
1/3	Огурец свежий	40	6,49
1/4	Рагу из мяса кур (филе)	280	78,11
2/5	Хлеб ржаной	30	1,35
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	2,81
	<b>ИТОГО:</b>	<b>ИТОГО:</b>	<b>125,00</b>
			<b>214,00</b>

Старший повар

9 день

УТВЕРЖДАЮ  
Директор образовательного учреждения



# М Е Н Ю

02.12.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>1 смена</b>			
<b>Завтрак. Начальная школа.</b>			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	36,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/4	Хлеб ржаной	20	0,90
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	43	1,75
1/6	Макароны отварные с овощами	160	10,89
1/7	Яблоки	1 шт	14,23
	<b>ИТОГО:</b>		<b>76,00</b>
<b>Завтрак. 5-11 класс.</b>			
1/1	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	100	45,05
1/2	Макароны отварные с овощами	180	12,26
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/4	Хлеб ржаной	20	0,90
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	1,96
1/6	Яблоки	1 шт	14,23
1/7	Сыр (порциями)	13	10,45
	<b>ИТОГО:</b>		<b>89,00</b>

Старший повар