

7 день

УТВЕРЖДАЮ: 
 Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

30.11.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Бутерброд с маслом	20/5	4,49
1/2	Рис припущенный с овощами*	150	10,58
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
1/4	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	80	58,24
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	0,83
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
	ИТОГО:		76,00
Обед. ОВЗ начальная школа.			
2/1	Борщ Сибирский*	250	12,71
2/2	Сметана для супа	5	1,26
1/3	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
1/4	Запеканка картофельная с рыбой(б/г)*	270	72,14
1/5	Салат "Здоровье"	60	5,38
1/6	Масло для поливки блюд	5	3,66
2/7	Хлеб ржаной	30	1,35
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	2,50
	ИТОГО:		107,00
	ИТОГО:		183,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Бутерброд с маслом	20/5	4,49
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Рис припущенный с овощами*	180	12,70
1/4	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	100	69,15
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	0,80
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
	ИТОГО:		89,00
Обед. ОВЗ 5-11 класс.			
2/1	Борщ Сибирский*	250	12,71
2/2	Сметана для супа	10	2,51
1/3	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
1/4	Запеканка картофельная с рыбой(б/г)*	320	85,50
1/5	Салат "Здоровье"	100	8,97
1/6	Масло для поливки блюд	5	3,66
2/7	Хлеб ржаной	30	1,35
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	2,30
	ИТОГО:		125,00
	ИТОГО:		214,00

Старший повар



7 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения



М Е Н Ю

30.11.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Бутерброд с маслом	20/5	4,49
1/2	Рис припущенный с овощами*	150	10,58
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
1/4	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	80	58,24
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	0,83
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
	ИТОГО:		76,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Бутерброд с маслом	20/5	4,49
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Рис припущенный с овощами*	180	12,70
1/4	Фрикадельки из мяса говядины припущенные 1	100	69,15
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	0,80
2/6	Хлеб ржаной	20	0,90
	ИТОГО:		89,00

Старший повар

7 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



М Е Н Ю

30.11.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Рис припущенный с овощами*	150	10,58
1/2	Колбасные изделия отварные	45	24,57
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
1/4	Булочка Дорожная	100	15,30
1/5	Соус сметанный с томатом	60	5,33
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	58	2,36
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
1/1	Каша "Дружба" (пшено,рис)	200	9,66
1/2	Масло для поливки блюд	5	3,66
2/3	Котлеты отбивные из свинины	125	102,13
2/4	Жаркое по-домашнему *	250	90,13
2/5	Рыба под сырной корочкой (б/г)	100	74,99
2/6	Салат Свеколка*	100	13,53
2/7	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	17,30
2/8	Салат из пекинской капусты со свежими помидорами	100	9,49
	ИТОГО:		320,89
	ГПД (60 руб)		
1/1	Колбасные изделия отварные	45	24,57
1/2	Булочка Дорожная	100	15,30
1/3	Чай с сахаром	200	1,86
1/4	Макаронные изделия отварные с сыром	150	13,81
1/5	Соус сметанный с томатом	40	3,55
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	0,91
	ИТОГО:		60,00

Старший повар

[Signature]