

3 день



УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

меню дополнительного питания

25.11.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Плов из куриного филе*	250	46,21
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Ватрушка со сметаной 1	70	10,21
1/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	43	1,72
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
5/1	Котлеты, биточки, шницели*	80	56,52
5/2	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	80	36,32
5/3	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,04
5/4	Рыба отварная под маринадом*	180	80,76
5/5	Жаркое по-домашнему (со свининой)	300	72,76
3/6	Салат из свежей капусты*	100	5,03
3/7	Салат из свеклы с сыром*	100	14,37
3/8	Салат картофельный с сельдью*	80/20	25,45
1/9	Макаронные изделия отварные с сыром	160	14,73
	ИТОГО:		382,98
	ГПД (60 руб)		
1/1	Курица тушеная с картофелем и овощами	240	56,47
1/2	Чай с сахаром	200	1,86
1/3	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	1,67
	ИТОГО:		60,00

Старший повар

3 день

М Е Н Ю

25.11.2026

Приятного аппетита!



УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Двухразовое питание детей ОВЗ		
	Завтрак. Начальная школа.		
1/1	Плов из куриного филе*	200	36,97
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	42	1,70
2/4	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/5	Сыр (порциями)	12	9,64
1/6	Яблоки	1 шт	15,33
	ИТОГО:		76,00
	Обед. ОВЗ начальная школа.		
1/1	Сложный гарнир*	75/75	14,85
1/2	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
2/3	Хлеб ржаной	30	0,90
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	1,16
1/4	Помидоры свежие порц	20	3,57
2/5	Борщ с капустой и картофелем*	200	10,62
2/6	Сметана для супа	5	1,26
1/7	Филе куриное запеченное	80	66,64
	ИТОГО:		107,00
		ИТОГО:	183,00
	Завтрак. 5-11 класс.		
1/1	Плов из куриного филе*	270	49,91
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	44	1,76
2/4	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/5	Сыр (порциями)	12	9,64
1/6	Яблоки	1 шт	15,33
	ИТОГО:		89,00
	Обед. ОВЗ 5-11 класс.		
1/1	Помидоры свежие порц	30	5,35
2/2	Борщ с капустой и картофелем*	250	13,28
2/3	Сметана для супа	5	1,26
1/4	Филе куриное запеченное	100	79,13
1/5	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,00
2/6	Хлеб ржаной	30	0,90
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	70	1,24
1/7	Сложный гарнир*	90/90	15,84
	ИТОГО:		125,00
		ИТОГО:	214,00

Старший повар

3 день



УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

25.11.2020

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
Завтрак. Начальная школа.			
1/1	Плов из куриного филе*	200	36,97
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	42	1,70
2/4	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/5	Сыр (порциями)	12	9,64
1/6	Яблоки	1 шт	15,33
	ИТОГО:		76,00
Завтрак. 5-11 класс.			
1/1	Плов из куриного филе*	270	49,91
1/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,15
2/3	Хлеб ржаной	20	0,90
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	44	1,76
2/4	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/5	Сыр (порциями)	12	9,64
1/6	Яблоки	1 шт	15,33
	ИТОГО:		89,00

Старший повар