

3 день

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор образовательного учреждения



## МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

14.04.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	<b>Дополнительное питание (60 руб)</b>		
1/1	Чай с сахаром	200	1,96
1/2	фрикадельки из цыпленка бройлера (филе)	70	32,69
1/3	Ватрушка со сметаной 1	65	10,07
1/4	Сложный гарнир*	70/70	14,20
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	24	1,08
			<b>60,00</b>
	<b>Дополнительно</b>		
2/2	Салат из свеклы с чесноком и сыром*	100	14,88
1/3	Салат из квашеной капусты*	100	13,45
1/4	Каша молочная рисовая	200,00	9,79
1/5	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/6	Карбонара с курицей и сырным соусом	250	54,12
	<b>Блюда без глютена</b>		
2/1	Жаркое по-домашнему (со свининой)	27,7	6,74
2/2	Рыба (филе горбуши) припущенная	100	97,29
1/3	Рис припущенный с овощами*	150	10,29
	<b>Блюда без лактозы</b>		
2/1	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	80	36,47
2/2	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,06
1/3	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
	<b>Постные блюда</b>		
1/1	Борщ с капустой и картофелем*	250	13,56
1/2	Салат из квашеной капусты*	100	13,45
3/3	Овощи припущенные гарнир	100	35,14
3/4	Перловка отварная	150	5,77
3/5	Морковь отварная*	50	4,82

Старший повар \_\_\_\_\_

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения



*И.И. Тюнда*

# МЕНЮ

14.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>1 смена</b>			
<b>ЗАВТРАК 1-4 кл</b>			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	220	40,45
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	47	2,11
	<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 кл</b>			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	290	53,33
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,23
	<b>ИТОГО:</b>		<b>92,00</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

14.04.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>Двухразовое питание детей ОВЗ</b>			
<b>ЗАВТРАК 1-4 кл</b>			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	220	40,45
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	47	2,11
	<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 кл</b>			
2/1	Борщ с капустой и картофелем*	200	10,70
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/4	Сложный гарнир*	75/75	15,21
1/5	Огурцы консервированные	20	2,31
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	42	1,89
1/7	Шашлычок из куриного филе	100	70,51
	<b>ИТОГО:</b>		<b>111,00</b>
		<b>ИТОГО:</b>	<b>190,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 кл</b>			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	290	53,33
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,23
	<b>ИТОГО:</b>		<b>92,00</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-11 кл</b>			
1/1	Огурцы консервированные	30	3,47
2/2	Борщ с капустой и картофелем*	250	13,37
2/3	Сметана для супа	5	1,27
1/4	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/5	Сложный гарнир*	90/90	18,25
1/6	Шашлычок из куриного филе	115	81,08
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	43	1,92
	<b>ИТОГО:</b>		<b>129,00</b>
		<b>ИТОГО:</b>	<b>221,00</b>