***Профилактика вирусного гепатита***

**Вирусный гепатит А**

**Вирусный гепатит типа А** часто в просторечии называют «желтухой»

или «болезнью Боткина» — это довольно распространенная вирусная инфекция, которая чаще встречается у детей и молодых взрослых людей и может проявляться различными симптомами, самый известный из которых — желтуха кожных покровов.

Вирусный гепатит А — вирусная инфекция, при которой вирус повреждает клетки печени. Болезнь передается через грязные руки, немытые овощи и фрукты, некачественную питьевую воду, при тесном контакте с больными желтухой людьми.

**Симптомы:** В начале болезни могут быть самые различные проявления: повышение температуры до 39–40°C, боли в животе, рвота, ознобы, потемнение мочи. Цвет кала, наоборот, может становиться светлее.

Как правило, при заболевании желтухой вы будете направлены в инфекционную больницу, где будет установлен точный диагноз (существуют также более редкие виды гепатитов).

На вирус гепатита А не действуют антибиотики, выздоровление наступает за счет собственных иммунных сил организма.

У переболевших вирусным гепатитом А вырабатывается стойкий иммунитет и повторно им не болеют.

***Профилактика вирусного гепатита А:***

***Для того, чтобы не заболеть вирусным гепатитом очень важно использовать в пищу кипяченую воду.***

***Когда вы чистите зубы, то полоскать рот нужно только кипяченой водой.***

***Очень важно тщательно мыть руки с мылом после туалета и перед едой.***

***Необходимо тщательно мыть овощи и фрукты перед едой, обдавая их кипятком.***

***Специфическая профилактика:***

***Проводиться разрешенной вакциной «Хаврикс 720 (детская)», данная вакцина разработана в Бельгии, и разрешена к использованию у детей с года. Взрослым и деткам старшего возраста вакцина вводиться в область предплечья, а деткам младшего возраста прививку в область бедра. Для того чтобы сформировать базовый иммунитет против вируса гепатита А, достаточно всего лишь одного введения вакцины. Такого иммунитета хватает 1 – 1,5 года. Для достижения более длительно иммунитета на 20 лет и более, необходимо двукратное введение вакцины, с интервалом полгода – год.***