

3 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



М Е Н Ю

17.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	220	40,45
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20'	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	47	2,11
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	290	53,33
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,23
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения



МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

17.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Дополнительное питание (60 руб)			
1/1	Ватрушка со сметаной 1	70	10,84
1/2	Чай с сахаром	200	1,96
1/3	Сложный гарнир*	75/75	15,21
1/4	фрикадельки из цыпленка бройлера (филе)	65	30,35
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	36,5	1,64
	ИТОГО:		60,00
Дополнительно			
2/2	Салат из свеклы с чесноком и сыром*	100	14,88
1/4	Макаронные изделия отварные с сыром	160	14,97
1/5	Каша молочная рисовая	200,00	9,79
1/6	Масло для поливки блюд	5	3,66
Блюда без глютена			
2/1	Жаркое по-домашнему (со свиной)	27,7	6,74
2/2	Рыба (филе горбуши) припущенная	100	97,29
1/3	Рис припущенный с овощами*	150	10,29
Блюда без лактозы			
2/1	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	80	36,47
2/2	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,06
1/3	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
Постные блюда			
1/1	Борщ с капустой и картофелем*	250	13,56
1/2	Салат из квашеной капусты*	100	13,45
3/3	Овощи припущенные гарнир	100	35,14
3/4	Перловка отварная	150	5,77
3/5	Морковь отварная*	50	4,82

Старший повар _____

М Е Н Ю

17.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	220	40,45
1/5	Яблоки	1 шт.	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	47	2,11
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Борщ с капустой и картофелем*	200	10,70
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/4	Сложный гарнир*	75/75	15,21
2/5	Огурцы консервированные	20	2,31
2/6	Филе куриное запеченное	85	71,01
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	31	1,39
	ИТОГО:		111,00
		ИТОГО:	190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	290	53,33
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,23
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Огурцы консервированные	30	3,47
2/2	Филе куриное запеченное	100	83,54
2/3	Борщ с капустой и картофелем*	250	13,37
2/4	Сметана для супа	5	1,27
1/5	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/6	Сложный гарнир*	85/85	17,24
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	22	1,00
	ИТОГО:		129,00
		ИТОГО:	221,00