

1 день

УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательного учреждения

И.С. Пондел

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

15.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Соус красный основной*	40	1,00
1/2	Чай с сахаром	200	1,96
1/3	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
1/4	Котлеты, биточки, шницели из свинины	50	26,89
1/5	Шаньга Наливная Аппетитная (со сметаной)	100	16,47
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,66
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
2/1	Чай с сахаром	200	1,96
2/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
2/4	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	28,67
	Блюда без глютена		
1/1	Каша "Дружба" (пшено,рис)	200	9,90
2/2	Масло для поливки блюд	5	3,66
2/4	Рыба (филе горбуши), тушеная с овощами	120	84,46
2/5	Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса*	80	30,15
1/6	Салат из свеклы с сыром*	100	14,56
	Блюда без лактозы		
1/1	Плов из говядины*	250	82,70
1/2	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
1/3	Салат "Уральский"	100	15,43
2/3	Соус сметанный с томатом	50	4,50

Старший повар _____

1 день



УТВЕРЖДАЮ

Директор образовательного учреждения

М.С. Горюха

МЕНЮ

15.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	80	38,58
1/3	Соус красный основной*	60	1,50
1/4	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	26	1,16
1/7	Капуста тушеная в сметанном соусе*	150	18,29
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	100	48,23
1/3	Соус красный основной*	80	2,01
1/4	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	1,56
1/7	Капуста тушеная в сметанном соусе*	170	20,73
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

*И. С. Понякина***М Е Н Ю**

15.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	80	38,58
1/3	Соус красный основной*	60	1,50
1/4	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	26	1,16
1/7	Капуста тушеная в сметанном соусе*	150	18,29
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Сметана для супа	5	1,27
2/2	Суп из овощей*	200	9,52
1/3	Отварные макаронные изделия	150	6,99
1/4	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,06
1/5	Компот из изюма	200	6,11
1/6	Кукуруза консервированная	20	5,96
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	56	2,50
	ИТОГО:		111,00
		ИТОГО:	190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	100	48,23
1/3	Соус красный основной*	80	2,01
1/4	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	1,56
1/7	Капуста тушеная в сметанном соусе*	170	20,73
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Сметана для супа	5	1,27
2/2	Суп из овощей*	250	11,90
1/3	Отварные макаронные изделия	180	8,38
1/4	Гуляш из мяса говядины*	60/60	92,48
1/5	Компот из изюма	200	6,11
1/6	Кукуруза консервированная	20	5,96
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	29	1,31
	ИТОГО:		129,00
		ИТОГО:	221,00

Старший повар _____