

10 день

УТВЕРЖДАЮ

Директор образовательного учреждения

*И.И.Тонда***меню дополнительного питания**

12.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Котлеты рубленные из цыплят-бройлеров (филе)	70	31,91
2/2	Пирожки печеные с капустой и яйцом	75	7,94
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	23,8	1,07
1/3	Рис отварной рассыпчатый	150	10,37
1/4	Компот из свежих яблок*	200	5,11
1/5	Соус сметанный с томатом	40	3,60
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
1/1	Каша молочная рисовая	200,00	9,79
1/2	Салат Свеколка*	100	13,64
3/3	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	100	26,02
3/4	Салат из пекинской капусты со свежими огурцами	100	15,45
3/5	Салат "Уральский"	100	15,43
	Блюда без глютена		
2/1	Филе куриное запеченное	75	62,66
2/2	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	100	69,17
1/3	Рис отварной рассыпчатый	150	10,37
	Блюда без лактозы		
3/1	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,06
3/2	Зразы "Верх-Исетские"*	75	60,15
3/3	Котлеты рубленные из цыплят-бройлеров (филе)	70	31,91
1/4	Отварные макаронные изделия	150	6,99

Старший повар _____

10 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

И.И. Янова

М Е Н Ю

12.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	1 смена		
	ЗАВТРАК 1-4 кл		
2/1	Морковь отварная*	20	1,93
2/2	Пюре картофельное*	150	17,62
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
1/5	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	85	43,02
1/6	Сыр (порциями)	10	8,04
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	38	1,71
	ИТОГО:		79,00
	ЗАВТРАК 5-11 кл		
2/1	Пюре картофельное*	180	21,15
2/2	Морковь отварная*	20	1,93
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	44	1,98
1/6	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	100	50,62
1/7	Сыр (порциями)	12	9,64
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

М Е Н Ю

12.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Морковь отварная*	20	1,93
2/2	Пюре картофельное*	150	17,62
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
1/5	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	85	43,02
1/6	Сыр (порциями)	10	8,04
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	38	1,71
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
1/1	Компот из свежих яблок*	200	5,11
1/2	Салат из свеклы Бурячок*	60	6,39
2/3	Суп - крем из шпината	200	16,68
2/4	Гренки	20	1,42
2/5	Рис отварной рассыпчатый	120	8,30
2/6	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
1/7	Свинина тушеная с овощами	55/55	60,88
2/8	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	20	0,62
	ИТОГО:		111,00
		ИТОГО:	190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Пюре картофельное*	180	21,15
2/2	Морковь отварная*	20	1,93
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	44	1,98
1/6	Суфле "Рыбка"(филе минтая)	100	50,62
1/7	Сыр (порциями)	12	9,64
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
1/1	Компот из свежих яблок*	200	5,11
1/2	Салат из свеклы Бурячок*	100	10,65
2/3	Суп - крем из шпината	250	20,85
2/4	Гренки	20	1,42
1/5	Свинина тушеная с овощами	60/60	66,41
2/6	Рис отварной рассыпчатый	150	10,37
2/7	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
2/8	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	46	2,06
	ИТОГО:		129,00
		ИТОГО:	221,00