

**М Е Н Ю**

11.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	блюда без лактозы		
2/1	Плов (со свиной)	250	61,34
2/2	Котлеты, биточки, шницели*	80	56,67
1/3	Картофель и овощи тушеные в соусе*	150	15,56
	ИТОГО:		133,57
	Блюда без глютена		
2/1	Куриный рулет с сыром	100	83,09
2/2	Рыба (филе минтая) отварная под маринадом	180	74,60
1/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами*	150	16,48
	ИТОГО:		174,17
	ЗАВТРАК 1-4 кл		
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	37,16
1/3	Макаронные отварные с овощами	160	11,11
1/4	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/5	Яблоки	130	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	35,5	1,60
	ИТОГО:		79,00
	ЗАВТРАК 5-11 кл		
1/1	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	100	46,45
1/2	Макаронные отварные с овощами	180	12,50
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Сыр (порциями)	12	9,64
1/5	Яблоки	130	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,5	2,32
	ИТОГО:		92,00
	ОБЕД ОВЗ 1-4 кл		
1/1	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
2/2	Хлеб ржаной	30	1,53
2/3	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,16
1/4	Рагу из мяса кур (филе)	240	67,05
1/5	Огурцы консервированные	20	2,12
1/6	Суп картофельный с горбушей(филе)	250/20	30,09
	ИТОГО:		111,00
	ОБЕД ОВЗ 5-11 кл		
1/1	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
2/2	Хлеб ржаной	30	1,53
2/3	Булка Сухоложская Витаминизированная	51,8	2,33
1/4	Рагу из мяса кур (филе)	300	83,82
1/5	Огурцы консервированные	30	3,18
1/6	Суп картофельный с горбушей(филе)	250/20	30,09
	ИТОГО:		129,00
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Чай с сахаром	200	1,96
1/2	Рагу из мяса кур (филе)	180	50,29
1/3	Булочка домашняя	80	6,45
1/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	28,8	1,30
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
1/1	Каша молочная манная	200	8,96
1/2	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/3	Салат из свеклы Бурячок*	100	10,65
2/4	Салат из пекинской капусты со свежими помидорами	100	14,80
2/5	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	33,00
	ИТОГО:		71,07

9 день



УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

*И.Т.Тенцова*

# М Е Н Ю

11.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
<b>ЗАВТРАК 1-4 кл</b>			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	37,16
1/3	Макароны отварные с овощами	160	11,11
1/4	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	36	1,60
	<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 кл</b>			
1/1	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	100	46,45
1/2	Макароны отварные с овощами	180	12,50
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Сыр (порциями)	12	9,64
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,32
	<b>ИТОГО:</b>		<b>92,00</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

9 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

*И.Т. Ломова***М Е Н Ю**

11.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>Двухразовое питание детей ОВЗ</b>			
<b>ЗАВТРАК 1-4 кл</b>			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	37,16
1/3	Макароны отварные с овощами	160	11,11
1/4	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	36	1,60
	<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 кл</b>			
1/1	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
2/2	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,53
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,16
1/3	Рагу из мяса кур (филе)	240	67,05
1/4	Огурцы консервированные	20	2,12
1/5	Суп картофельный с горбушей(филе)	250/20	30,09
	<b>ИТОГО:</b>		<b>111,00</b>
		<b>ИТОГО:</b>	<b>190,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 кл</b>			
1/1	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	100	46,45
1/2	Макароны отварные с овощами	180	12,50
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Сыр (порциями)	12	9,64
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,32
	<b>ИТОГО:</b>		<b>92,00</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-11 кл</b>			
1/1	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
2/2	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,53
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,33
1/3	Рагу из мяса кур (филе)	300	83,82
1/4	Огурцы консервированные	30	3,18
1/5	Суп картофельный с горбушей(филе)	250/20	30,09
	<b>ИТОГО:</b>		<b>129,00</b>
		<b>ИТОГО:</b>	<b>221,00</b>

Старший повар \_\_\_\_\_