

8 день

УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения



меню дополнительного питания

10.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Гуляш из филе курицы*	40/40	36,38
1/2	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
1/3	Шаньга с картофелем*	80	8,60
1/4	Чай с сахаром	200	1,96
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	23	1,04
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
1/1	Капуста тушеная в сметанном соусе*	150	18,29
1/2	Каша молочная геркулесовая	200	9,06
1/3	Масло для поливки блюд	5	3,66
1/4	Салат из свежих помидоров с растительным маслом	100	26,02
1/5	Салат картофельный с сельдью*	80/20	27,54
	Блюда без глютена		
2/1	Азу (со свиной)	70	17,38
2/2	Рыба (филе горбуши) припущенная	100	97,29
1/3	Омлет с сыром	150	54,63
	Блюда без лактозы		
2/1	Котлеты, биточки, шницели*	80	56,67
2/2	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом	80	37,16
1/3	Отварные макаронные изделия	150	6,99
	ИТОГО:		100,82

Старший повар _____

8 день

 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор образовательного учреждения

И.И. Тондова

М Е Н Ю

10.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Кофейный напиток с молоком 1	200	7,02
2/2	Запеканка из творога с яблоками	160	62,25
2/3	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,54
2/4	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	25	1,13
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Сметана для супа	5	1,27
2/2	Щи из свежей капусты и картофеля*	200	9,07
3/3	Овощи припущенные гарнир	30	10,54
3/4	Каша рассыпчатая гречневая	130	10,42
3/8	Морковь отварная*	20	1,93
1/5	Гуляш из филе курицы*	70/70	63,67
1/6	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	48	2,14
	ИТОГО:		111,00
	ИТОГО:		190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Запеканка из творога с яблоками	190	73,93
2/4	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,54
1/2	Кофейный напиток с молоком 1	200	7,02
2/3	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	55	2,45
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Щи из свежей капусты и картофеля*	250	11,34
2/2	Сметана для супа	5	1,27
3/3	Каша рассыпчатая гречневая	140	11,22
3/4	Овощи припущенные гарнир	50	17,57
3/8	Морковь отварная*	20	1,93
1/5	Гуляш из филе курицы*	80/80	72,76
1/6	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/9	Булка Сухоложская Витаминизированная	21	0,95
	ИТОГО:		129,00
	ИТОГО:		221,00

Старший повар _____