

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

В. А. Викентьев

меню дополнительного питания

03.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Чай с сахаром	200	1,96
1/2	фрикадельки из цыпленка бройлера (филе)	70	32,69
1/3	Ватрушка со сметаной 1	65	10,07
1/4	Сложный гарнир*	70/70	14,20
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	24	1,08
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
2/1	Салат из свежей капусты*	100	5,42
2/2	Салат из свеклы с чесноком и сыром*	100	14,88
1/3	Салат из квашеной капусты*	100	13,45
1/4	Макаронные изделия отварные с сыром	160	14,97
1/5	Каша молочная рисовая	200,00	9,79
1/6	Масло для поливки блюд	5	3,66
	Блюда без глютена		
2/1	Жаркое по-домашнему (со свининой)	27,7	6,74
2/2	Рыба (филе горбуши) припущенная	100	97,29
1/3	Рис припущенный с овощами*	150	10,29
	Блюда без лактозы		
2/1	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе)	80	36,47
2/2	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,06
1/3	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
	ИТОГО:		125,55

Старший повар _____

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

В. А. Веккенская

М Е Н Ю

03.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	220	40,45
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	47	2,11
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	290	53,33
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,23
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

**М Е Н Ю**

03.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	220	40,45
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	47	2,11
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Борщ с капустой и картофелем*	200	10,70
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/4	Сложный гарнир*	75/75	15,21
2/5	Огурцы консервированные	20	2,31
2/6	Филе куриное запеченное	85	71,01
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	31	1,39
	ИТОГО:		111,00
		ИТОГО:	190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	290	53,33
1/5	Яблоки	1 шт	15,78
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,23
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Огурцы консервированные	30	3,47
2/2	Филе куриное запеченное	100	83,54
2/3	Борщ с капустой и картофелем*	250	13,37
2/4	Сметана для супа	5	1,27
1/5	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/6	Сложный гарнир*	85/85	17,24
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	22	1,00
	ИТОГО:		129,00
		ИТОГО:	221,00

Старший повар _____