

1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

## МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

01.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>Дополнительное питание (60 руб)</b>			
1/1	Соус красный основной*	40	1,00
1/2	Чай с сахаром	200	1,96
1/3	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
1/4	Котлеты, биточки, шницели из свинины	50	26,89
1/5	Шаньга Наливная Аппетитная (со сметаной)	100	16,47
1/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	37	1,66
	<b>ИТОГО:</b>		<b>60,00</b>
<b>Дополнительно</b>			
2/1	Чай с сахаром	200	1,96
2/2	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
2/3	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом*	100	11,91
2/4	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	28,67
<b>Блюда без глютена</b>			
1/1	Каша "Дружба" (пшено,рис)	200	9,90
2/2	Масло для поливки блюд	5	3,66
2/4	Рыба (филе горбуши), тушеная с овощами	120	84,46
2/5	Голубцы с мясом свинины и рисом (ленивые) без соуса*	80	30,15
1/6	Салат из свеклы с сыром*	100	14,56
<b>Блюда без лактозы</b>			
1/1	Плов из говядины*	250	82,70
1/2	Каша рассыпчатая гречневая	150	12,02
1/3	Салат "Уральский"	100	15,43
2/3	Соус сметанный с томатом	50	4,50

Старший повар \_\_\_\_\_

1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

# М Е Н Ю

01.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>1 смена</b>			
<b>ЗАВТРАК 1-4 кл</b>			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	80	38,58
1/3	Соус красный основной*	60	1,50
1/4	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	26	1,16
1/6	Капуста тушеная в сметанном соусе*	150	18,29
	<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 кл</b>			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	100	48,23
1/3	Соус красный основной*	80	2,01
1/4	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	1,56
1/6	Капуста тушеная в сметанном соусе*	170	20,73
	<b>ИТОГО:</b>		<b>92,00</b>

Старший повар \_\_\_\_\_

1 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

**М Е Н Ю**

01.03.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
<b>Двухразовое питание детей ОВЗ</b>			
<b>ЗАВТРАК 1-4 кл</b>			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	80	38,58
1/3	Соус красный основной*	60	1,50
1/4	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	26	1,16
1/6	Капуста тушеная в сметанном соусе*	150	18,29
	<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 1-4 кл</b>			
2/1	Сметана для супа	5	1,27
2/7	Суп из овощей*	200	9,52
1/2	Отварные макаронные изделия	150	6,99
1/3	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,06
1/4	Компот из изюма	200	6,11
1/5	Кукуруза консервированная	20	5,96
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	56	2,50
	<b>ИТОГО:</b>		<b>111,00</b>
	<b>ИТОГО:</b>		<b>190,00</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 кл</b>			
1/1	Сыр (порциями)	10	8,04
1/2	Тефтели из свинины	100	48,23
1/3	Соус красный основной*	80	2,01
1/4	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,37
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	35	1,56
1/6	Капуста тушеная в сметанном соусе*	170	20,73
	<b>ИТОГО:</b>		<b>92,00</b>
<b>ОБЕД ОВЗ 5-11 кл</b>			
2/1	Сметана для супа	5	1,27
2/7	Суп из овощей*	250	11,90
1/2	Отварные макаронные изделия	180	8,38
1/3	Гуляш из мяса говядины*	60/60	92,48
1/4	Компот из изюма	200	6,11
1/5	Кукуруза консервированная	20	5,96
2/6	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,59
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	29	1,31
	<b>ИТОГО:</b>		<b>129,00</b>
	<b>ИТОГО:</b>		<b>221,00</b>

Старший повар \_\_\_\_\_