

7 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

В. А. Вихаркина

М Е Н Ю

20.02.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Рис припущенный с овощами*	150	10,29
1/2	Чай с сахаром	200	1,96
1/3	Фрикадельки из мяса свинины припущенные	100	55,51
1/4	Масло шоколадное для бутербродов	10	7,31
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,58
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,35
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Чай с сахаром	200	1,96
1/2	Рис припущенный с овощами*	180	12,35
1/3	Масло шоколадное для бутербродов	10	7,31
1/4	Фрикадельки из мяса свинины припущенные	120	66,61
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,58
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,19
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

7 день



УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

В. А. Зиницкая

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

20.02.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительно		
1/1	Каша "Дружба" (пшено, рис)	200	9,90
1/2	Салат Свеколка*	100	13,64
2/3	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	28,67
2/4	Салат из пекинской капусты со свежими помидорами	100	14,80
	Блюда без лактозы		
2/1	Котлеты отбивные из свинины	125	102,97
2/2	Жаркое по-домашнему *	250	90,28
1/3	Отварные макаронные изделия	150	6,99
	Блюда без глютена		
1/1	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	100	69,17
1/2	Свинина тушеная с овощами	50/50	55,34
1/3	Овощи припущенные гарнир	100	35,14
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Чай с сахаром	200	1,96
1/2	Пюре картофельное*	140	16,45
1/3	Булочка Дорожная	80	12,56
1/4	Котлеты или биточки рыбные (филе минтая)	70	28,07
1/5	Булка Сухоложская Витаминизированная	22	0,96
	ИТОГО:		60,00

Старший повар _____

7 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

*В.А. Викенская***М Е Н Ю**

20.02.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
1/1	Рис припущенный с овощами*	150	10,29
1/2	Чай с сахаром	200	1,96
1/3	Фрикадельки из мяса свинины припущенные	100	55,51
1/4	Масло шоколадное для бутербродов	10	7,31
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,58
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,35
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Борщ Сибирский*	250	12,80
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Салат из свежей капусты*	60	3,25
1/4	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/5	Рыба (филе горбуши), тушеная с овощами	90	63,35
1/6	Пюре картофельное*	160	18,80
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	54	2,42
	ИТОГО:		111,00
		ИТОГО:	190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
1/1	Чай с сахаром	200	1,96
1/2	Рис припущенный с овощами*	180	12,35
1/3	Масло шоколадное для бутербродов	10	7,31
1/4	Фрикадельки из мяса свинины припущенные	120	66,61
2/5	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,58
2/6	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,19
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Борщ Сибирский*	250	12,80
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Салат из свежей капусты*	100	5,42
1/4	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/5	Пюре картофельное*	180	21,15
1/6	Рыба (филе горбуши), тушеная с овощами	110	77,42
2/7	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,06
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	41	1,83
	ИТОГО:		129,00
		ИТОГО:	221,00

Старший повар _____