

4 день



УТВЕРЖДАЮ:
Директор образовательного учреждения
И. И. Иванова

М Е Н Ю

04.02.2021

Приятного аппетита!

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Цена |
|------------------------|---|-------|--------------|
| 1 смена | | | |
| ЗАВТРАК 1-4 кл | | | |
| 1/1 | Сыр (порциями) | 10 | 8,04 |
| 1/2 | Соус красный основной* | 50 | 1,25 |
| 1/3 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,05 |
| 1/4 | Тефтели рыбные (филе горбуши) | 70 | 36,87 |
| 2/5 | Овощи припущенные гарнир | 20 | 7,03 |
| 2/6 | Пюре картофельное* | 130 | 15,27 |
| 2/7 | Хлеб ржаной с отрубями | 20 | 1,06 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 32 | 1,43 |
| | ИТОГО: | | 79,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 кл | | | |
| 1/1 | Сыр (порциями) | 10 | 8,04 |
| 1/2 | Соус красный основной* | 60 | 1,50 |
| 1/3 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,05 |
| 1/4 | Тефтели рыбные (филе горбуши) | 90 | 47,41 |
| 2/5 | Овощи припущенные гарнир | 20 | 7,03 |
| 2/6 | Пюре картофельное* | 150 | 17,62 |
| 2/7 | Хлеб ржаной с отрубями | 20 | 1,06 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 30 | 1,29 |
| | ИТОГО: | | 92,00 |

Старший повар _____

4 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

**МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

04.02.2021

Приятного аппетита!

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Цена |
|-------|--|--------|---------------|
| | Дополнительное питание (60 руб) | | |
| 1/1 | Колбасные изделия отварные | 45 | 24,57 |
| 1/2 | Пюре картофельное* | 160 | 18,80 |
| 1/3 | Напиток из свежемороженых плодов и ягод | 200 | 8,05 |
| 2/4 | Пирожки печеные с капустой и яйцом | 75 | 7,22 |
| 2/5 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 30 | 1,36 |
| | ИТОГО: | | 60,00 |
| | Дополнительно | | |
| 1/1 | Каша молочная манная | 200 | 8,96 |
| 1/2 | Масло для поливки блюд | 5 | 3,66 |
| 1/3 | Рыба под сырной корочкой (филе минтая) | 100 | 69,17 |
| 3/4 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 100 | 27,56 |
| 3/5 | Салат из пекинской капусты со свежими огурцами | 100 | 14,88 |
| 3/6 | Салат из моркови с изюмом* | 100 | 12,14 |
| 2/7 | Чай с сахаром | 200 | 1,96 |
| 2/8 | Чай с лимоном 1 | 200/10 | 4,25 |
| 3/9 | Запеканка картофельная фаршированная мясом кур (филе)* | 243 | 75,02 |
| 3/10 | Котлеты, биточки, шницели из свинины | 80 | 43,02 |
| 3/11 | Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом | 80 | 36,44 |
| 1/12 | Отварные макаронные изделия | 150 | 6,99 |
| | ИТОГО: | | 304,05 |
| | ГПД (60,00) | | |
| 1/1 | Колбасные изделия отварные | 45 | 24,57 |
| 1/2 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 12,02 |
| 2/3 | Бантук из слоеного теста | 50 | 13,61 |
| 2/6 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 29 | 1,28 |
| 1/4 | Компот из свежих яблок* | 200 | 4,86 |
| 1/5 | Масло для поливки блюд | 5 | 3,66 |
| | ИТОГО: | | 60,00 |

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

М Е Н Ю

04.02.2021

Приятного аппетита!

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Цена |
|--------------------------------------|---|-------|---------------|
| Двухразовое питание детей ОВЗ | | | |
| ЗАВТРАК 1-4 кл | | | |
| 1/1 | Сыр (порциями) | 10 | 8,04 |
| 1/2 | Соус красный основной* | 50 | 1,25 |
| 1/3 | Напиток из свежемороженой плодов и ягод | 200 | 8,05 |
| 1/4 | Тефтели рыбные (филе горбуши) | 70 | 36,87 |
| 2/5 | Овощи припущенные гарнир | 20 | 7,03 |
| 2/6 | Пюре картофельное* | 130 | 15,27 |
| 2/7 | Хлеб ржаной с отрубями | 20 | 1,06 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 32 | 1,43 |
| | ИТОГО: | | 79,00 |
| ОБЕД ОВЗ 1-4 кл | | | |
| 1/1 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 12,02 |
| 2/2 | Рассольник Домашний* | 200 | 11,72 |
| 2/3 | Сметана для супа | 5 | 1,27 |
| 1/4 | Компот из свежих яблок* | 200 | 4,86 |
| 1/5 | Бефстроганов* | 45/45 | 73,71 |
| 1/6 | Морковь по-уральски* | 50 | 5,51 |
| 2/7 | Хлеб ржаной с отрубями | 20 | 0,79 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 30 | 1,12 |
| | ИТОГО: | | 111,00 |
| | ИТОГО: | | 190,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 кл | | | |
| 1/1 | Сыр (порциями) | 10 | 8,04 |
| 1/2 | Соус красный основной* | 60 | 1,50 |
| 1/3 | Напиток из свежемороженой плодов и ягод | 200 | 8,05 |
| 1/4 | Тефтели рыбные (филе горбуши) | 90 | 47,41 |
| 2/5 | Овощи припущенные гарнир | 20 | 7,03 |
| 2/6 | Пюре картофельное* | 150 | 17,62 |
| 2/7 | Хлеб ржаной с отрубями | 20 | 1,06 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 30 | 1,29 |
| | ИТОГО: | | 92,00 |
| ОБЕД ОВЗ 5-11 кл | | | |
| 1/1 | Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 14,43 |
| 2/2 | Рассольник Домашний* | 250 | 14,65 |
| 2/3 | Сметана для супа | 5 | 1,27 |
| 1/4 | Компот из свежих яблок* | 200 | 4,86 |
| 1/5 | Бефстроганов* | 50/50 | 81,90 |
| 1/6 | Морковь по-уральски* | 80 | 8,82 |
| 2/7 | Хлеб ржаной с отрубями | 20 | 1,06 |
| 2/8 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 45 | 2,01 |
| | ИТОГО: | | 129,00 |
| | ИТОГО: | | 221,00 |

Старший повар _____