

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

И. И. Иванова

М Е Н Ю

03.02.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
1 смена			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	220	40,45
2/5	Хлеб ржаной	20	1,02
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	47	2,10
1/6	Яблоки	1 шт	15,83
	ИТОГО:		79,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
2/4	Хлеб ржаной	20	1,02
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,22
1/5	Плов из куриного филе*	290	53,33
1/6	Яблоки	1 шт	15,83
	ИТОГО:		92,00

Старший повар _____

3 день

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

*И.И. Понова***меню дополнительного питания**

03.02.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
	Дополнительное питание (60 руб)		
1/1	Плов из куриного филе*	250	45,97
1/2	Ватрушка со сметаной 1	70	10,63
1/3	Чай с сахаром	200	1,96
1/4	Булка Сухоложская Витаминизированная	32	1,44
	ИТОГО:		60,00
	Дополнительно		
4/1	Жаркое по-домашнему (со свининой)	300	72,95
4/2	Котлеты рубленные из цыплят-бройлеров (филе)	80	36,47
4/3	Гуляш из мяса говядины*	50/50	77,06
4/4	Рыба (филе горбуши) припущенная	100	97,29
2/5	Салат из свежей капусты*	100	5,14
2/6	Салат из свеклы с чесноком и сыром*	100	14,88
1/7	Салат из квашеной капусты*	100	13,45
1/8	Макаронные изделия отварные с сыром	160	14,97
1/9	Каша молочная рисовая	200,00	9,79
1/10	Масло для поливки блюд	5	3,66
	ИТОГО:		345,66
	ГПД (60,00)		
1/1	Курица тушеная с картофелем и овощами	240	56,62
1/2	Чай с сахаром	200	1,96
1/3	Булка Сухоложская Витаминизированная	32	1,42
	ИТОГО:		60,00

Старший повар_____

М Е Н Ю

03.02.2021

Приятного аппетита!

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Цена
Двухразовое питание детей ОВЗ			
ЗАВТРАК 1-4 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
1/4	Плов из куриного филе*	220	40,45
2/5	Хлеб ржаной	20	1,02
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	47	2,10
1/6	Яблоки	1 шт	15,83
	ИТОГО:		79,00
ОБЕД ОВЗ 1-4 кл			
2/1	Борщ с капустой и картофелем*	200	10,63
2/2	Сметана для супа	5	1,27
1/3	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/4	Сложный гарнир*	75/75	14,87
2/5	Огурцы консервированные	20	2,31
2/6	Филе куриное запеченное	85	71,01
2/7	Хлеб ржаной	30	1,53
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,33
	ИТОГО:		111,00
		ИТОГО:	190,00
ЗАВТРАК 5-11 кл			
2/1	Масло сливочное для бутербродов	10	7,31
2/2	Сыр (порциями)	10	8,04
1/3	Чай с лимоном 1	200/10	4,25
2/4	Хлеб ржаной	20	1,02
2/7	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,22
1/5	Плов из куриного филе*	290	53,33
1/6	Яблоки	1 шт	15,83
	ИТОГО:		92,00
ОБЕД ОВЗ 5-11 кл			
2/1	Огурцы консервированные	30	3,47
2/2	Филе куриное запеченное	100	83,54
2/3	Борщ с капустой и картофелем*	250	13,29
2/4	Сметана для супа	5	1,27
1/5	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,05
1/6	Сложный гарнир*	85/85	16,85
2/7	Хлеб ржаной	20	1,02
2/8	Булка Сухоложская Витаминизированная	34	1,51
	ИТОГО:		129,00
		ИТОГО:	221,00